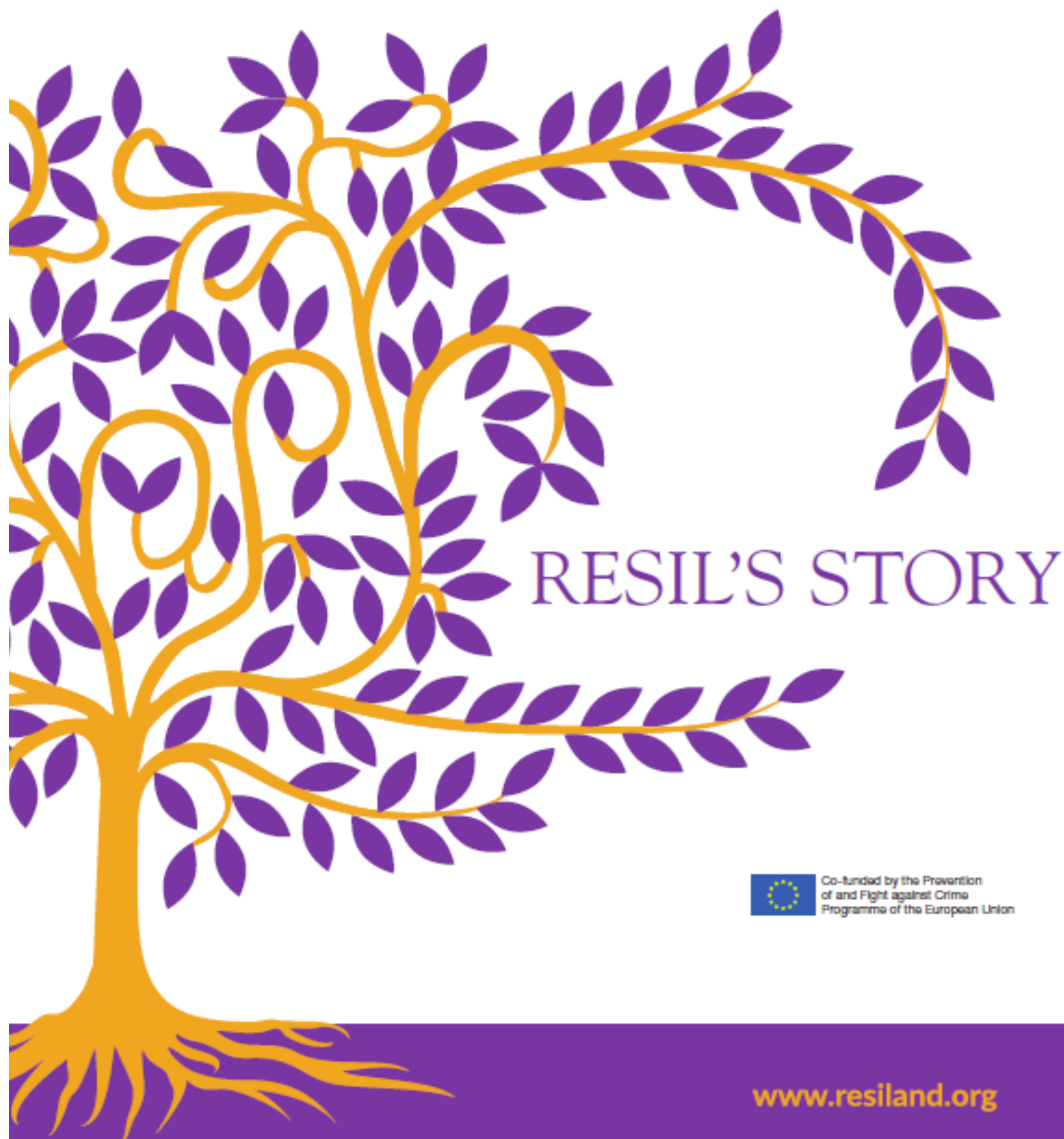


RESILAND

PARTICIPATION, CAPACITIES AND RESILIENCE OF CHILDREN
ON THE MOVE AGAINST TRAFFICKING & EXPLOITATION



RESIL'S STORY



Co-funded by the Prevention
of and Fight against Crime
Programme of the European Union

www.resiland.org

CARTE DE PROTECTION

Table des matières

INTRODUCTION.....	3
A LA MAISON.....	4
LA DECISION DU DEPART.....	9
LE DEPART.....	13
LE VOYAGE.....	16
L'ARRIVEE.....	20
L'INSTALLATION.....	26
CONCLUSION.....	31

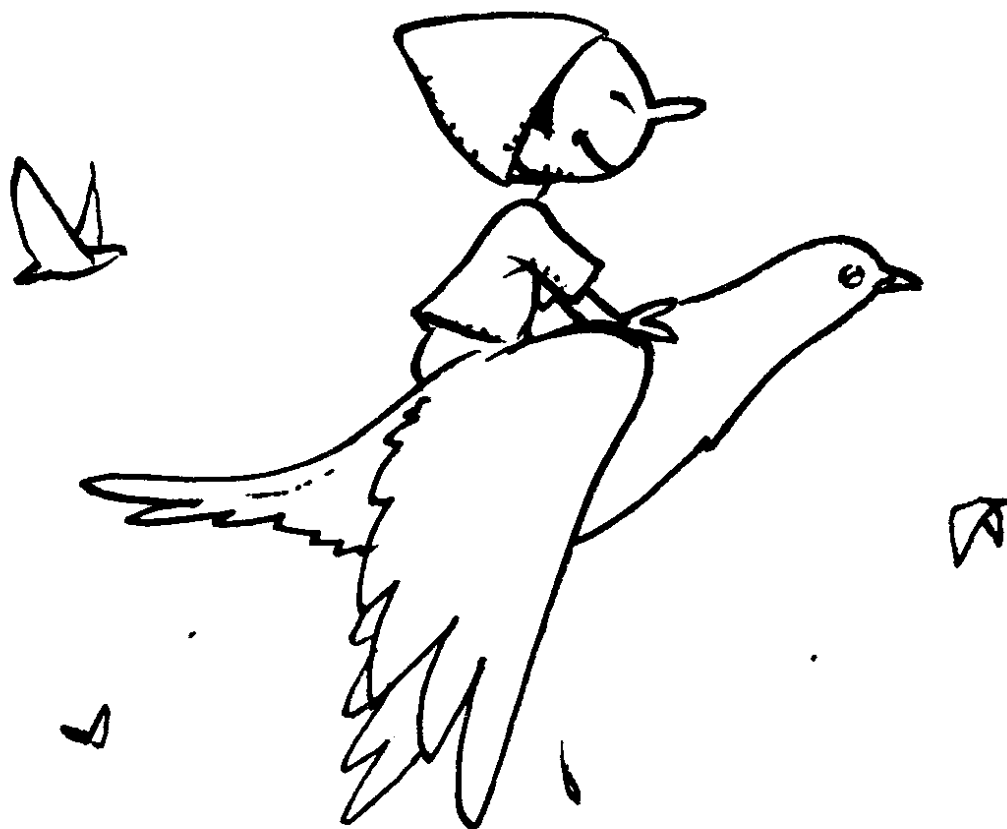
INTRODUCTION

Je m'appelle Resil et j'ai 18 ans. Je viens d'un pays très lointain, où je vis actuellement. Tu pourras lire ici mon histoire et que quelques réflexions, pensées et choses qui ont été importantes au cours de mon voyage.

Je sais que chaque personne est différente et que chaque histoire est unique. Toutefois, j'ai essayé, avec mon récit, de proposer quelques conseils et indications qui je pense peuvent être importants pour faire face aux différents événements et problèmes que chaque personne qui voyage rencontre sur son chemin.

Chaque histoire est comme un arbre avec ses feuilles, ses branches et ses couleurs, toujours uniques et différentes. Cependant, j'espère que le partage de mon histoire pourra aider et encourager des personnes qui, comme moi, ont quitté leur maison et voyagé vers un monde nouveau et vers une nouvelle vie, rencontrant des difficultés, des défis, des opportunités, des épreuves.

J'espère que tu aimeras mon histoire, et je te souhaite le meilleur pour la tienne.



A LA MAISON

Je viens d'un pays très loin d'ici, où j'ai vécu avec ma famille dans une grande communauté, avec beaucoup d'amis. J'allais à l'école, j'aimais jouer au football mais je travaillais aussi pour aider mes parents. Je passais mes après-midis à aider mon père. Nous avions un petit terrain, où nous faisons pousser des légumes. Ma maman les cuisine très bien, avec du riz et, parfois, du poulet. Le moment que je préférais à la maison était le temps du coucher. J'avais ma propre chambre. Elle était petite mais c'était mon endroit à moi. J'y étais libre de penser et rêver à mon futur...



FAIRE UNE CARTE DU NOUVEAU CONTEXTE

A la maison, j'avais des repères : Je savais où aller, quoi faire, et je connaissais beaucoup de monde. Tout cela me donnait un sentiment de protection et d'appartenance. Quand je suis parti, j'ai perdu tout ça, et j'ai parfois eu l'impression d'avoir moins de contrôle sur ma situation. Je me sentais un peu perdu, parce qu'au début tous les endroits et tous les gens étaient nouveaux pour moi. Petit à petit, j'ai pris confiance et ai retrouvé des repères : Je me suis familiarisé avec les endroits et les personnes qui m'entouraient, avec les habitudes et les règles du mon nouveau lieu de vie, ce qui m'a permis de me sentir plus en sécurité et de construire ma vie dans ce nouveau lieu.

Reconstruis ta propre carte de ton nouvel environnement, du nouvel endroit où tu vis, qui réponde à tes différents besoins.

ELARGIR SON RESEAU D'AMIS ET DE RELATIONS

A la maison, je vivais au sein d'une communauté, dans laquelle mes liens personnels avec différentes personnes comme ma famille et mes amis étaient très importants, car je pouvais leur faire confiance et partager mes inquiétudes et sentiments avec eux. Quand je suis arrivé dans ce nouveau pays, les visages des gens étaient étranges et inconnus pour moi et le sentiment de sécurité que ma famille et mes amis m'apportaient me manquait. Même si ce n'était pas toujours facile et que je devais choisir avec soin mes nouveaux vrais amis, j'ai commencé à tisser de nouvelles relations avec différentes personnes. C'était très important car grâce à cela, j'ai pu élargir mon réseau social, ce qui m'a rapproché du pays d'accueil.

Fais-toi de nouveaux amis en qui tu sens que tu peux avoir confiance, appuie-toi sur eux et sois ouvert à créer de nouvelles relations positives avec d'autres personnes.

ACCORDER DE LA VALEUR AUX EXPERIENCES ET COMPETENCES PERSONNELLES

A la maison, j'aidais ma famille en travaillant avec mon père en tant que charpentier. Quand je suis arrivé ici, mon rôle au sein de ma famille n'avait pas la même importance. J'ai décidé de dire aux personnes autour de moi que j'avais des compétences de charpentier, ce qui m'a offert des opportunités pour mon futur, que je n'aurais pas eues si je n'avais rien dit. Me souvenir de ce en quoi j'étais bon m'a aidé à me sentir important en tant que personne dans ce nouvel endroit, où personne ne me connaissait. J'ai aussi essayé de faire comprendre aux gens qui je suis et ce que je sais bien faire. J'ai remarqué que cela aidait les gens à me regarder autrement et à me considérer en tant que membre de la communauté.

Le fait d'avoir confiance en ce que je suis capable de faire et ce que j'aimerais réussir à faire m'a ouvert à de nouvelles opportunités.

Accorde de la valeur à tes expériences, compétences, priorités et aspirations, et partage-les, afin de t'ouvrir à de meilleures opportunités dans ton nouveau pays.

EXPLIQUER SON PARCOURS SCOLAIRE

J'aimais beaucoup étudier quand je vivais dans mon village. Quand je suis arrivé ici, les personnes de mon entourage m'ont proposé d'aller à l'école et d'étudier afin d'apprendre la langue, ce qui était très important pour moi au début. Les matières, les camarades, les professeurs et la façon d'apprendre étaient différents de là d'où je viens. Malgré les difficultés dues à cette nouvelle langue, j'ai expliqué à mes professeurs et aux personnes qui m'aidaient ce que j'avais déjà appris dans mon pays. Ceci m'a aidé dans mon apprentissage ici. C'était aussi important de demander des certificats pour chaque cours ou chaque année scolaire validé(e) car ils sont souvent requis pour la suite du parcours comme par exemple pour entrer à l'université ou dans le cadre d'entretiens d'embauche.

Explique ton expérience et ton parcours scolaire passés à tes nouveaux professeurs et aux personnes qui t'aident dans le pays d'accueil, et parle-leur de tes objectifs concernant l'école ou la formation.

PROFITER DU TEMPS LIBRE

Quand j'étais à la maison, je faisais différentes choses avec beaucoup de personnes durant mon temps libre : Je jouais au football avec mes amis ou j'écoutais de la musique avec Mohammed, mon ami le plus proche. Quand je suis arrivé ici, je ne savais pas quoi faire pendant mon temps libre, en partie parce que les lieux étaient différents, ainsi que les habitudes, et les personnes. J'ai alors commencé à poser des questions sur les possibilités de se distraire et j'ai raconté à mes nouvelles connaissances ce que j'avais l'habitude de faire dans mon temps libre. Nous avons partagé nos idées sur comment nous pouvions profiter du temps de loisirs ensemble, et nous avons commencé à organiser différentes choses. En même temps, nous j'essayais aussi de comprendre les différentes possibilités offertes par le contexte d'arrivée.

Profite de ton temps libre pour pratiquer tes hobbies, du sport et les activités que tu aimes.

COMBLER LES BESOINS DE SPIRITUALITE

Dans mon pays, les dimensions “invisibles” et spirituelles étaient très présentes. La religion et d'autres traditions comme par exemple se rassembler chaque soir sous l'arbre centenaire faisaient partie de la vie quotidienne de ma communauté. Cependant, cet aspect n'était pas présent ou reconnu dans la société d'accueil. Toutefois, je souhaitais continuer à pratiquer ma religion et à trouver des moments pour reconnecter avec la part invisible de ma culture. J'ai réalisé que je pouvais demander un espace pour prier dans la maison où je vivais. Tu n'as pas besoin d'arrêter de pratiquer ta religion et tes croyances spirituelles seulement parce que ce n'est pas habituel pour les personnes du nouveau lieu où tu vis.

Si c'est important pour toi, trouve le temps et l'endroit pour la dimension spirituelle ou la religion.

CHERIR LES BONS SOUVENIRS

J'ai beaucoup de souvenirs de chez moi, des personnes avec qui je passais du temps, des choses que je faisais quand j'étais petit et quand j'ai grandi. Certains d'entre eux sont tristes mais d'autres me font sentir plus fort. J'ai toujours essayé d'aimer ces souvenirs. Cela m'a aidé quand je me sentais seul ou que j'avais le mal du pays. Même si j'ai oublié certaines choses, je me souviens de beaucoup d'autres qui sont très importantes puisqu'elles me rappellent qui je suis et d'où je viens, ce qui m'aide à donner du sens à ma situation actuelle.

Chéris les bons souvenirs, ce sont des moments précieux de ta vie.

RESTER EN CONTACT AVEC LES PERSONNES QUE TU AIMES

Chez moi, je me sentais particulièrement proche de mon papa, ma maman et mon meilleur ami Mohammed. Quand je suis parti, je leur ai promis de toujours rester en contact avec eux. Même si parfois c'était difficile de les contacter, j'ai toujours essayé de ne pas perdre le lien. Avoir de leurs nouvelles et parler avec eux des choses que nous partageons me donnait du courage pour le futur, et me donnait l'espoir de les revoir bientôt.

Quand tu peux le faire, maintiens le lien avec les personnes que tu aimes et d'autres personnes de ton pays qui sont importantes pour toi.

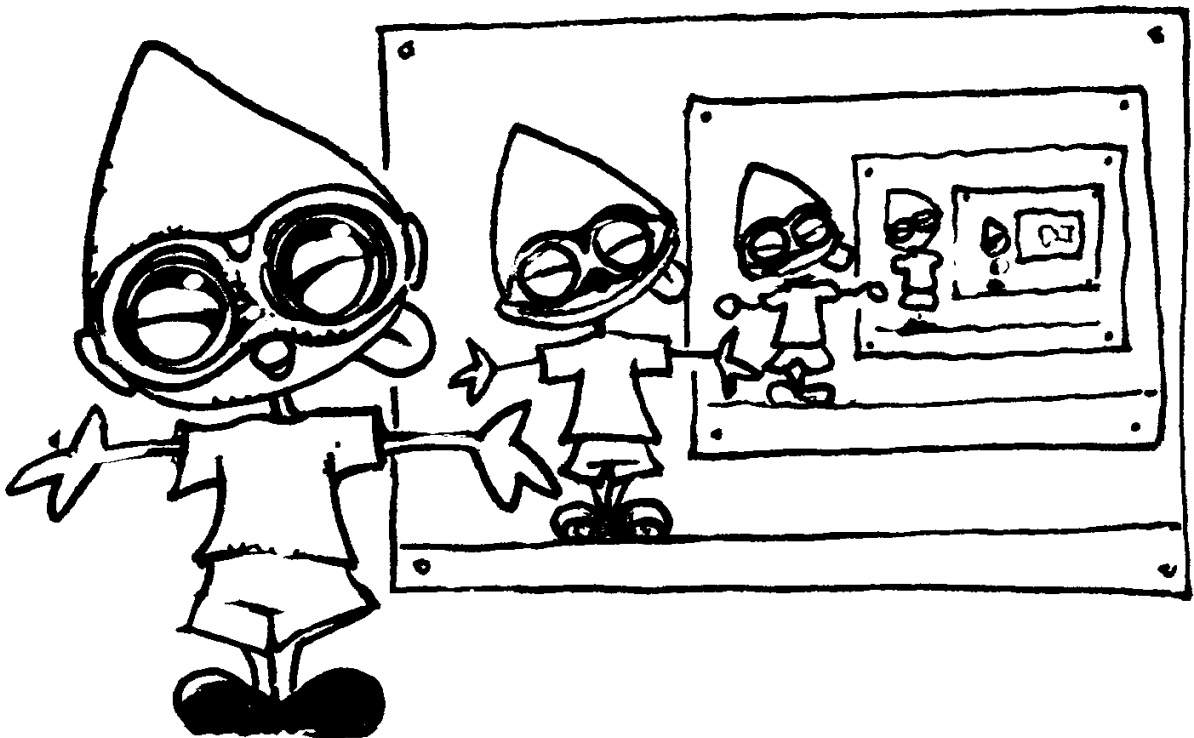
EXPLIQUER SA CULTURE ET SA COMMUNAUTE D'ORIGINE

Expliquer aux personnes autour de moi d'où je venais, ma culture et les traditions de chez moi était une bonne façon de me faire mieux connaître et de me faire comprendre. Cela m'a pris du temps car je n'étais pas très à l'aise à l'idée d'expliquer mes origines à tout le monde. Mais quand j'ai trouvé des personnes avec qui j'étais à l'aise, je leur en ai parlé. C'était également utile de me rappeler mes origines et de mieux comprendre ma propre histoire. Je voulais aussi en savoir plus sur l'endroit où je suis arrivé et j'ai donc posé beaucoup de questions. C'est ainsi que je me suis rendu compte qu'il n'y avait pas seulement des différences entre chez moi et la société d'accueil, mais aussi des points communs entre les personnes, cultures et traditions.

Parle de tes racines, ta culture et ton contexte d'origine aux personnes de ton entourage en qui tu as confiance, dans ce nouveau lieu où tu es arrivé.

LA DECISION DU DEPART

A un moment, la situation dans mon pays est devenue compliquée pour différentes raisons. A la suite de plusieurs discussions à la maison, nous avons décidé que la meilleure chose à faire pour moi était de quitter le pays afin de trouver de meilleures opportunités, gagner de l'argent et les aider à distance. Nous avons décidé que je puisse revenir une fois que la situation se serait améliorée. C'était une décision très difficile à prendre, ma mère était très triste et j'avais de mon côté des sentiments contradictoires. J'étais excité et curieux mais j'avais aussi peur car cela voulait dire quitter ceux que j'aimais et aller seul vers des territoires inconnus.



EVALUER ET LIMITER LES RISQUES

J'ai décidé de partir car il était difficile pour ma famille de gagner assez d'argent pour tous et je voulais les aider dès que possible. Je connais d'autres jeunes garçons qui ont fui leur village à cause de violents conflits. Nous sommes donc partis par nécessité, avec des objectifs spécifiques à atteindre dans le nouvel endroit. Cependant, quand je suis arrivé, je me suis rendu compte que les choses n'étaient pas si faciles ici et j'ai mis du temps à m'adapter, mais après quelques temps c'était plus facile. Au cours de ces expériences, depuis mon départ jusqu'à mon arrivée, j'ai rencontré des bonnes et des mauvaises personnes et ai été confronté à beaucoup de situations dangereuses et risquées. Certains de mes amis étaient même obligés de faire des choses qu'ils ne voulaient pas faire. Quand j'ai vu toutes les mauvaises choses qui peuvent arriver, j'ai essayé de comprendre comment résoudre les difficultés, saisir les opportunités et trouver des solutions le moins risquées possible pour moi.

Pense bien et réfléchis avec attention à chaque décision que tu prends, car chacune peut t'exposer à des risques ou à une dépendance à d'autres personnes.

EXPLIQUER LES RESPONSABILITES INDIVIDUELLES

J'ai quitté mon pays pour aider ma famille ; en fait, mes parents m'ont demandé de leur envoyer de l'argent car ils étaient en difficulté. Cependant, à bien des moments ce n'était pas facile de faire comprendre cette responsabilité aux personnes du pays d'arrivée. En fait, souvent, leurs propositions ne correspondaient pas à mes attentes. J'ai donc décidé de dire aux personnes que je rencontrais à quel point il était important pour moi d'aider ma famille et de ne pas la laisser tomber, afin d'accéder à des opportunités qui correspondent à mes besoins et aux exigences de ma famille. Après cela, j'ai écouté et réfléchi à ce qu'ils me proposaient et en même temps je leur faisais part de mes propres idées et opinions.

Communique sur tes besoins, en lien avec les responsabilités que tu as et ta situation familiale, afin d'obtenir des réponses et opportunités appropriés.

DISCUTER DES DECISIONS

Ma décision de partir était une décision partagée et discutée avec ma famille. Certains de mes amis, par contre, ont pris seuls la décision de partir. Après mon arrivée, j'ai essayé de contacter ma famille parce que je voulais leur parler de ma situation ici et partager avec eux mes projets, discuter avec eux des décisions à prendre. J'ai aussi tenté de partager cela avec des personnes de confiance ici, en

particulier celles qui étaient impliquées dans les décisions concernant ma situation et mes projets, comme par exemple un éducateur très gentil du foyer où je vivais. Mes amis qui ne partagent pas leurs expériences avec leur famille ont pu eux aussi trouver des personnes avec qui discuter de différentes choses afin de prendre les meilleures décisions possibles. Nous aurons très probablement tous à prendre beaucoup de décisions dans le futur. Discuter de ces décisions avec d'autres peut permettre d'avoir d'autres avis et de prendre de bonnes décisions.

Prends tes décisions après avoir échangé et discuté avec des personnes en qui tu as confiance, à la maison mais aussi à l'arrivée dans le nouveau pays.

OBTENIR DES INFORMATIONS FIABLES

Quand j'ai décidé de partir, j'avais certaines informations à partir desquelles j'ai imaginé mes possibilités futures. J'avais reçu ces informations surtout par d'autres personnes, la télévision et Internet. Mais ma réalité sur place était différente, ce qui veut dire que les informations que j'avais étaient insuffisantes ou fausses. J'ai appris qu'il était très important de s'assurer d'avoir des informations correctes, car la plupart des décisions que l'on prend dépendent de ces informations.

Avant de prendre une décision ou de prévoir ton avenir, prend des informations de plusieurs sources et vérifie que les informations reçues sont correctes.

ADAPTER ET REPENSER SON PROJET PERSONNEL

Quand j'ai su que j'allais quitter mon village, je n'avais pas prévu ou beaucoup réfléchi à ma vie de tous les jours dans le nouveau pays, mais j'avais une idée très précise de mon projet de vie. Une fois arrivé, petit à petit, j'ai adapté ce projet à ma situation ; certaines de mes attentes de départ étaient loin de la réalité. J'ai donc essayé de réfléchir à ce que j'avais appris à travers mon expérience pour m'adapter à ma nouvelle situation. Poursuivre mon projet personnel avec une certaine souplesse m'a aidé à faire face à des situations nouvelles et inattendues, à atteindre mes objectifs et me sentir satisfait.

Repense et ajuste régulièrement ton projet personnel en prenant en compte les connaissances et compétences nouvelles que tu as acquises grâce à tes nouvelles expériences.

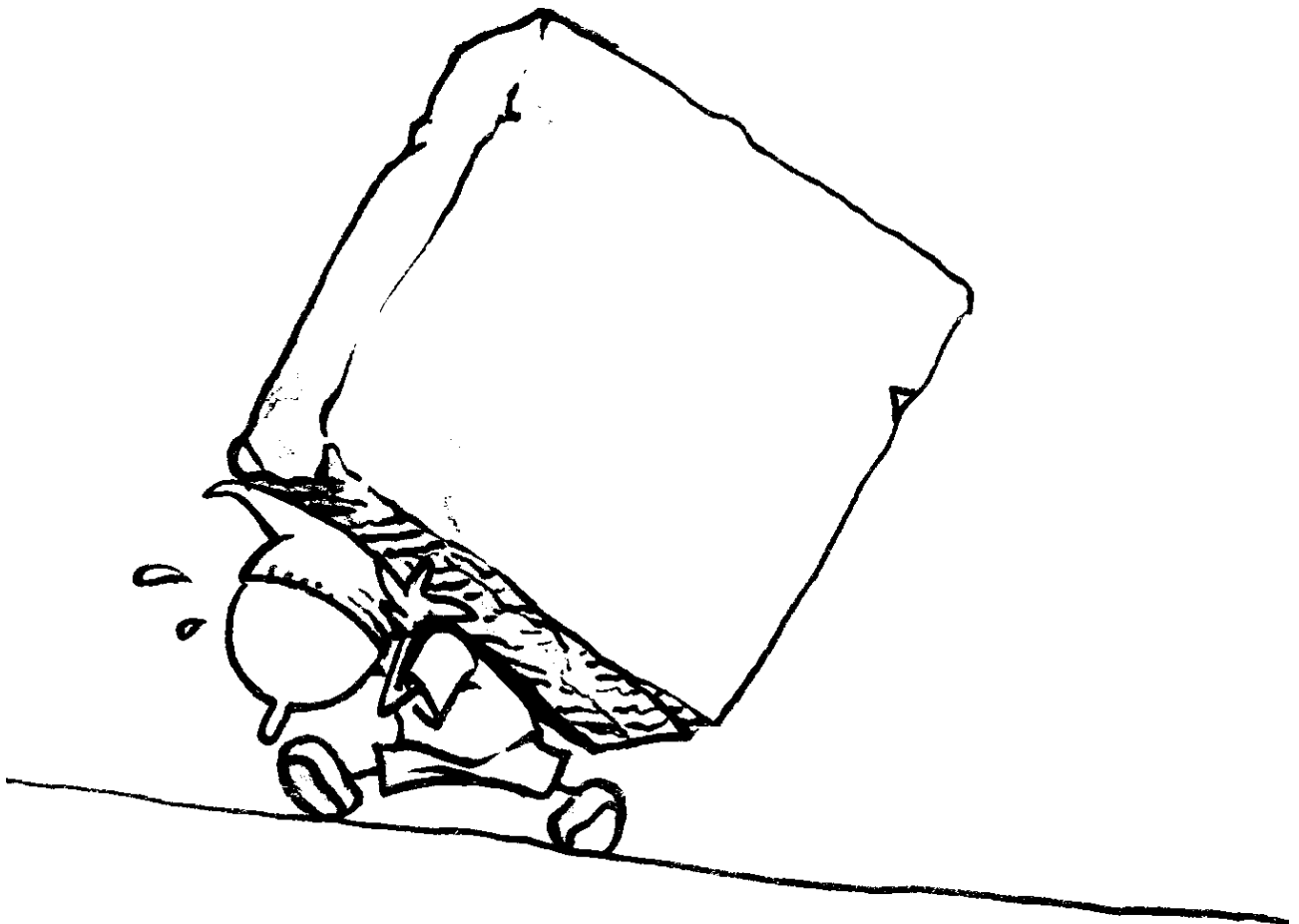
GARDER DES OBJETS SYMBOLIQUES

Je garde un vieux collier qui appartenait à mes ancêtres et qui a un sens spécial et symbolique pour moi. Je l'ai gardé avec moi jusqu'à maintenant car le symbole qu'il représente est aussi important dans mon nouveau lieu de vie, mon nouvel environnement. Le garder près de moi, surtout quand je ne me sens pas bien, m'aide à me soutenir et m'orienter, et à me connecter à mon monde intérieur.

Garde près de toi les choses visibles et invisibles qui ont de la valeur et un sens pour toi dans toute situation.

LE DEPART

Organiser le départ n'était pas simple : ma famille a réuni de l'argent pour mon voyage. Ils ont dû vendre un petit terrain où nous cultivions des légumes et ont emprunté de l'argent à un proche. Mon père a contacté quelqu'un qui a organisé le voyage. Je devais rejoindre un groupe de personnes qui quittaient le pays comme moi. Je savais que ce serait un voyage difficile, car j'avais entendu des histoires de personnes qui sont parties et n'ont jamais envoyé de nouvelles à leur famille, ou de ceux dont le voyage a duré des années et qui une fois arrivés ont été renvoyés au village, sans rien d'autre que le désir de repartir. Mais j'avais aussi entendu des histoires positives d'amis qui sont partis et ont vécu dans le confort d'une maison avec de l'eau, de l'électricité, et une grosse télévision. Eux, pouvaient envoyer quelque chose à la maison tous les mois.



SE PREPARER AUX CHANGEMENTS

C'est quand je venais juste de quitter la maison que j'ai soudain commencé à m'inquiéter, m'interroger sur ma décision de départ et ses conséquences. J'étais anxieux et un peu incertain car je n'étais pas complètement préparé. Si j'avais réfléchi à l'avance à tout ce que cela impliquait, je me serais sûrement senti plus prêt et plus confiant pendant ce moment particulier qu'a été le départ.

Prépare-toi à l'avance aux changements importants : réfléchis, informe-toi et prends des contacts utiles pour t'aider à t'adapter à ta nouvelle situation.

RENFORCER SES RESSOURCES PERSONNELLES

Après le départ, j'ai été confronté à des situations inattendues qui n'entraient pas dans mes plans de départ et m'ont donné un sentiment de peur et d'insécurité. Cependant, ma force à surmonter les difficultés m'a étonnée. A partir de là, j'ai réalisé que prendre en compte et croire en mes ressources personnelles me permettait de voir à quel point j'étais fort et m'aidait à avoir plus confiance en moi, surtout en ma capacité à gérer les changements dans mes projets de départ. Très souvent, les échanges et relations que j'ai établis avec d'autres personnes m'ont permis de mieux comprendre et valoriser ces ressources.

Valorise et utilise tes ressources et compétences personnelles. Tu peux le faire même dans les moments les plus difficiles.

CREER DU LIEN AVEC DES PERSONNES INCONNUES

Pendant l'organisation du voyage et pendant le voyage lui-même, j'ai dû interagir avec des personnes que je ne connaissais pas bien et en qui je ne pouvais pas avoir confiance, car il me semblait qu'elles voulaient profiter de mes faiblesses et de mon manque d'opportunités. Pour me protéger de cela, j'essayais de comprendre leurs intentions tout en gardant clairement à l'esprit mes objectifs. J'ai appris qu'il était important d'évaluer toutes les possibilités et alternatives avant d'accepter des propositions d'autres personnes, même si cela semble être une opportunité unique ou la meilleure solution pour répondre à mes besoins.

Essaie de comprendre les intentions réelles et d'évaluer la fiabilité des personnes que tu ne connais pas avant de leur faire confiance. Garde à l'esprit que c'est ton bien-être qui compte.

EVITE D'ETRE EN INFRACTION AVEC LA LOI

Quand je suis parti de mon pays, je savais qu'il était probable de me retrouver dans des situations illégales, sans vouloir faire de mauvaises choses, mais simplement parce que je n'aurais pas eu d'autres choix. J'ai compris que lorsque je ne voyais pas d'autres solutions, parfois une option en dehors de la légalité pouvait me sembler être bonne pour moi. Je me suis rendu compte que mes choix étaient très limités. Cependant, mon expérience m'a appris qu'il était mieux de ne pas transgresser la loi pour éviter d'avoir encore plus de problèmes et aussi pour me protéger. C'est pourquoi je me renseigne toujours sur ces questions si jamais quelque chose n'est pas clair.

Evite les situations qui peuvent te conduire à transgresser la loi car cela, même si ce n'est pas fait exprès, peut te mettre en danger, te causer des problèmes plus tard et mettre ton futur en danger.

DONNER A L'ARGENT JUSTE L'IMPORTANCE QU'IL FAUT

Je me souviens que quand je suis parti, j'étais déterminé à ne pas perdre l'argent que j'avais apporté avec moi et à commencer à aider ma famille dès que possible. Je ne m'étais jamais fait autant de souci au sujet de l'argent jusque-là. A plusieurs occasions, le besoin vital d'argent m'a mis dans des situations de danger. Cependant, par mon expérience j'ai réalisé l'importance de considérer l'argent en lien avec bien d'autres aspects de mon projet afin de me protéger et de protéger mes projets futurs. Ceci m'a aidé à éviter les déceptions et à mieux gérer mes ressources, expériences et exigences liées à mon projet personnel.

Evalue l'importance de l'argent en lien avec d'autres éléments qui sont importants pour ton projet personnel.

SURMONTER LES MOMENTS DIFFICILES

Lorsque j'étais saisi par la peur et la tristesse, ne pas perdre espoir est ce qui m'a le plus aidé à les combattre et à voir au-delà. Les bons souvenirs, parler avec des personnes gentilles, prier et reconnaître mes propres forces ont été de bons moyens de continuer à espérer. J'ai appris à voir les moments de découragement comme des moments passagers. Quand je pense maintenant à ces mauvais moments, je les vois différemment. En fait, je m'en suis sorti!

LE VOYAGE

Mon voyage a été long et fatigant, et j'ai été confronté à beaucoup de défis inattendus. Je me suis retrouvé dans des situations très dangereuses et j'ai perdu mon document d'identité. Parfois j'ai eu peur de mourir ; mes seuls réconforts étaient alors ma foi et mes souvenirs. Heureusement, j'ai pu faire savoir à ma famille que j'allais bien. Je ne leur ai pas tout dit pour ne pas qu'ils s'inquiètent. Mais leur présence et leur soutien m'ont beaucoup manqués.



GARDER LE CONTRÔLE

Mon voyage a été très différent de ce que j'avais imaginé. Les conditions étaient très dures. Parfois, j'avais peur car je pensais que mon futur n'était pas entre mes mains, et qu'il n'y avait pas d'alternative. Ces situations qui échappaient à mon contrôle ont été celles qui m'effrayaient le plus et me faisaient sentir le plus vulnérable, en partie parce que des personnes que je ne connaissais pas profitaient de ma situation. Dans ces moments, lorsque je n'avais pas la possibilité de garder le contrôle et de faire des choix, j'essayais de rester calme et de garder au moins le contrôle de moi-même, même si parfois c'était très difficile. Penser de manière positive et me souvenir des conseils donnés par ma famille et mes amis au moment du départ ont été un moyen de reconnecter avec ma force intérieure. Cela m'a montré l'importance d'essayer de me concentrer sur les éléments de ma vie sur lesquelles je sens que j'ai un certain contrôle.

Il est très important de rester confiant sur toi-même et ton futur, même dans des situations dans lesquelles tu sens que tu as peu de contrôle sur ce qu'il t'arrive.

SAVOIR OU TU ES

Une fois embarqué dans mon voyage, je me suis rendu compte que j'avais peu d'informations sur le voyage et la destination. Cela m'aurait aidé d'en savoir davantage sur ce lieu et le moyen de l'atteindre. Pendant le voyage, j'ai demandé à plusieurs personnes et essayé par moi-même de comprendre où j'étais. Je me suis rendu compte que je me sentais mieux quand je pouvais dire à quelqu'un de confiance où je me trouvais. Cela m'a aidé à me sentir un peu plus en sécurité.

Essaie d'obtenir des informations régulières et récentes par des sources sûres, pour toujours savoir où tu es pendant ton voyage. Essaie d'en informer des personnes de confiance.

ACCEDER A LA PROTECTION DE L'ENFANCE

Même si dans mon village, être reconnu mineur (en-dessous de 18 ans) ne fait aucune différence, en Europe cela implique de recevoir une protection particulière, car selon la Convention des droits de l'Enfant des Nations Unies, les droits et les règles concernant les enfants sont différents de ceux concernant les adultes. Je n'étais pas sûr de vouloir dire que j'avais moins de 18 ans. Mais même si j'étais traité comme un migrant par la police et les autorités, j'ai compris que prouver que j'avais moins de 18 ans serait bien pour moi, pour être mieux protégé et avoir accès à mes droits.

Si tu as moins de 18 ans, en Europe tu as le droit à une protection plus importante que les adultes.

AVOIR DES DOCUMENTS D'IDENTITE

Le passeport, un document que je n'avais presque jamais vu auparavant, est devenu extrêmement important pendant le voyage. Heureusement, j'avais un passeport sur moi pour montrer qui j'étais et montrer que j'avais moins de 18 ans, afin d'avoir accès à différents type d'aide et à mes droits en tant qu'enfant. J'ai donc fait très attention à ne pas le perdre. Malheureusement, à un moment du parcours, je ne l'ai plus trouvé. Je me suis alors senti très en danger et angoissé, et j'ai été confronté à des situations très difficiles. Cette expérience m'a appris qu'il est important d'avoir un document d'identité pour avoir de l'aide, mais aussi dans ma vie en général pour être reconnu par les autres.

Fais attention à ne pas perdre ton passeport ou tout document utile pour prouver ton identité et ton âge. Prends en soin, ces documents t'appartiennent. Personne n'a le droit de te demander ces papiers, à part les autorités de protection de l'enfance ou la police. Si tu n'en as pas, fais en la demande le plus rapidement possible.

ETRE AIDE PAR DE NOUVEAUX AMIS

Quand je suis parti, c'était la première fois que je quittais ma communauté. Je me suis donc senti un peu seul et en insécurité. Heureusement, les copains que j'ai rencontrés sur la route sont devenus une sorte de nouvelle famille pendant un certain temps. Je parlais avec eux de beaucoup de choses, nous partageons des informations et expliquions nos projets. Bien sûr, c'était très important de faire la différence entre les vrais amis, et ceux qui avaient d'autres intentions et donnaient de mauvais conseils. Le savoir et partager cette expérience avec mes bons amis m'a aidé à avoir le courage de faire face à ma situation très incertaine. Cela m'a aussi aidé à donner du sens à la situation difficile dans laquelle je me trouvais.

Essaie de sympathiser avec des jeunes qui peuvent être dans la même situation que toi, mais essaie de bien comprendre qui ils sont. Cela pourrait t'aider à t'orienter.

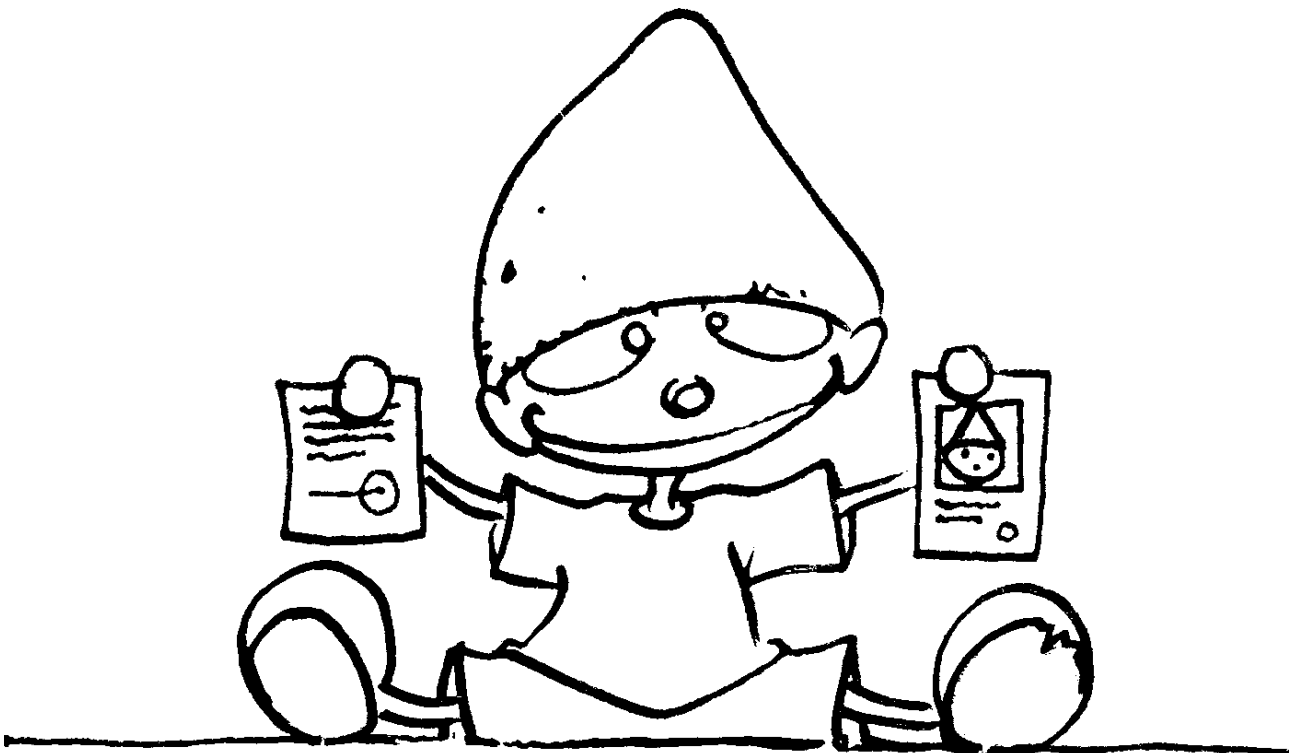
ACCORDER DE L'IMPORTANCE A TON EXPERIENCE

Pendant le voyage, je me suis rendu compte pour la première fois que j'étais le principal responsable de moi-même et de ma vie, et que mon futur dépendait en partie de mes capacités et de ma confiance en moi. J'ai beaucoup appris à travers tout ce que j'ai vécu pendant ces jours-ci, des situations agréables mais aussi des plus difficiles. Maintenant, je me connais mieux moi-même, mes limites et ce dont je suis capable, ce qui est important pour repenser mon projet. J'ai réalisé que mon expérience est un précieux bagage qui va continuellement grandir et s'étendre ; on doit donc lui porter beaucoup d'attention et la valoriser. Parler de mon expérience avec d'autres est un bon moyen de la valoriser.

Considère ton voyage comme une expérience qui montre tes capacités et compétences, essaie de lui accorder de la valeur et partage-la avec d'autres.

L'ARRIVEE

Quand je suis arrivé dans ce nouveau pays, je me suis senti perdu et sans repères. Tout était tellement différent, et étrange. Mais je m'en suis sorti ! Beaucoup de personnes m'ont posé des questions, je ne les comprenais pas facilement au début mais ensuite cela s'est amélioré grâce à un jeune homme qui m'aidait à traduire. J'avais peur de parler aux gens car souvent je ne me sentais pas le bienvenu. De plus, je ne pouvais pas prouver mon âge, car j'avais perdu mes documents d'identité pendant le voyage. Heureusement, j'ai été reconnu mineur par un examen médical, j'avais de quoi manger, et un endroit où dormir. J'ai rencontré des jeunes garçons de mon pays qui avaient vécu la même expérience de voyage, nous sommes restés ensemble pour nous entraider et nous encourager.



S'ORIENTER

Quand j'ai atteint ma destination, je me suis senti en manque de repères et je ne savais pas précisément où j'étais et où je devais aller. D'un côté, je devais répondre à mes besoins primaires tels que trouver un endroit où me loger ou avoir de quoi manger. D'un autre côté, je voulais comprendre où j'étais et les règles de cette nouvelle réalité, qui pouvaient être très différentes de ma culture d'origine. J'ai donc essayé de recréer une carte, un schéma, pour m'orienter dans ma nouvelle situation et être capable de répondre le mieux possible à mes nouveaux besoins.

Recrée une carte, un schéma de ta nouvelle situation pour t'orienter en gardant à l'esprit que les règles de la nouvelle réalité culturelle peuvent être différentes de celles de ton pays.

APPRENDRE LA LANGUE

Des personnes m'ont accueilli quand je suis arrivé, mais je ne connaissais pas la langue et il m'était donc très difficile de communiquer avec eux. Ne pas arriver à comprendre les autres et à m'exprimer me faisait me sentir faible. Heureusement, il y avait un homme de mon pays qui était médiateur culturel et qui parlait ma langue ; parler avec lui m'a aidé à obtenir les informations nécessaires pour répondre à mes besoins primaires et pour apprendre les mots les plus importants de cette nouvelle langue. J'ai aussi participé à des cours de langue et les certificats que j'ai reçus à la fin m'ont bien servi quand j'ai cherché du travail.

Essaie d'apprendre la nouvelle langue la plus rapidement possible car c'est un outil très important pour communiquer, s'orienter, avoir d'autres opportunités et être mieux protégé.

RECEVOIR UNE PROTECTION SPECIALE

Les professionnels de mon foyer m'ont dit que dans des cas particuliers, les enfants ont droit à une protection spéciale. Par exemple, certains de mes amis étaient réfugiés et ont eu droit à des mesures de protection particulières, prévues par la Convention de Genève. D'autres jeunes qui avaient vécu des choses très graves à la maison ou pendant le voyage ont raconté ce qui s'était passé et ont eu droit à une protection particulière aussi. Le savoir, et accéder à cette protection particulière a été très important pour eux, pour que leurs droits soient reconnus et pour être mieux protégé de toute forme de violence, mauvais traitement, ou traite des êtres humains.

Informe-toi et explique bien ta situation, car tu peux recevoir une protection spéciale en tant que réfugié ou dans d'autres cas comme les mauvais traitements, ou l'exploitation.

RACONTER TON HISTOIRE

Depuis mon arrivée, on m'a demandé plusieurs fois de raconter mon histoire et mon expérience lorsque j'ai fait des démarches pour obtenir des documents comme un permis de séjour, une assurance maladie ou une protection spéciale. Dans ces situations, je me sentais souvent mal car je devais repenser à des souvenirs difficiles et tristes qui m'ont fait souffrir, et parfois je ne me sentais pas à l'aise pour raconter des choses personnelles à des inconnus. Cependant, j'étais conscient que bien expliquer mon histoire serait utile pour recevoir une protection, c'est pourquoi j'ai demandé à une personne de confiance parmi mes connaissances de m'aider à décrire mon histoire.

Lorsque tu racontes ton histoire dans un but pratique, essaie de donner le plus de détails possible, pour faire comprendre qui tu es et pour qu'une protection te soit accordée selon ta situation. Vérifie que les éléments te concernant sont bien écrits dans toute procédure.

RESTER EN CONTACT AVEC LA MAISON

A mon arrivée, j'ai senti dès le départ le besoin de parler à ma famille, de leur dire que j'étais arrivé sain et sauf, de leur parler de ma nouvelle situation pour avoir leurs conseils et des indications. J'ai donc demandé à des éducateurs du foyer où je vivais, si je pouvais entrer en contact avec mes parents par téléphone ou par Skype. Leur parler m'a beaucoup rassuré et a été une étape importante afin de pouvoir commencer une nouvelle phase de mon aventure. Depuis, je parle souvent avec ma famille et même parfois mon éducateur préféré se joint à moi et parle avec mes parents.

Demande aux personnes qui s'occupent de ta situation (éducateurs référents...) si elles peuvent t'aider à entrer en contact et communiquer avec ta famille ou les personnes qui te sont chères dans ton pays d'origine.

COMPRENDRE LES RÔLES DE CHACUN

Quand je suis arrivé, beaucoup de personnes différentes se sont présentées à moi pour m'aider dans ma situation : travailleurs sociaux, avocats, policiers, psychologues, agents du service de l'immigration, le personnel du foyer où j'étais placé, des professeurs, le médecin... Je savais que tous pouvaient jouer un rôle

dans ma nouvelle situation mais je ne savais pas exactement comment ils pouvaient m'aider et quel était le rôle de chacun. Quand j'ai enfin compris leur rôle précis, il a été beaucoup plus facile pour moi d'entrer en lien avec eux d'une manière pertinente et utile pour moi. Ils m'ont aidé surtout à résoudre des problèmes pratiques, par exemple pour m'aider à avoir des documents d'identité. Avec certains, j'ai tissé des relations de confiance. J'ai compris l'importance d'avoir des relations avec différentes personnes qui pouvaient m'aider au cas où quelqu'un essaie de profiter de moi.

Essaie de comprendre le rôle des différentes personnes qui entrent en contact avec toi, pour que ces relations participent à améliorer ta situation et te protéger.

LE TUTEUR

Je suis arrivé dans ce nouveau pays tout seul, sans mes parents et ma famille. Dans le foyer où je vivais, on m'a parlé d'un « tuteur », une personne qui aide les enfants qui arrivent seuls jusqu'à ce qu'ils aient 18 ans. Au début, je ne comprenais pas bien qui était cette personne et, bien que cela ait pris du temps, j'en ai finalement eu un. J'ai compris qu'il m'aiderait à défendre mes droits et intérêts. En fait, cette personne est devenue mon premier référent. Nous sommes devenus amis, parfois nous mangions ensemble et visitions la ville. Par contre, j'ai des amis qui ont beaucoup attendu avant d'avoir un tuteur et d'autres n'en ont jamais entendu parler. Cette absence de soutien leur a créé des problèmes.

Demande à voir ton tuteur et essaie de créer une bonne relation avec lui, car le tuteur peut t'aider à défendre tes intérêts et tes droits.

CONNECTER AVEC LA NOUVELLE REALITE

Au début, je me sentais un peu perdu car j'avais très peu de connaissances sur la culture qui m'entourait, puisque je sortais très rarement de mon foyer. Petit à petit, j'ai commencé à discuter avec différentes personnes dans différents lieux, ce qui m'a aidé à mieux comprendre différentes facettes de mon nouvel environnement. Cela m'a permis de comprendre comment fonctionnent les choses dans ce nouveau pays et je me suis familiarisé avec cette nouvelle culture, ses coutumes et ses règles. C'était particulièrement important pour moi de pouvoir créer ces nouveaux liens avec de nouvelles personnes dans ce moment riche en découvertes ; c'est pourquoi j'ai fait attention à bien choisir mes relations.

Crée de nouvelles relations avec des personnes différentes et fréquente des lieux différents, en prenant conscience des diversités culturelles et en restant ouvert

d'esprit.

CONSTRUIRE TON PROJET

Les personnes du foyer où je vivais m'ont proposé un projet pour le temps de mon placement. Certaines des choses qu'elles m'ont proposées m'ont aidé, mais d'autres ne correspondaient pas à mes projets personnels et mes besoins immédiats. Après un certain temps, j'ai décidé d'être sincère et de leur dire ce que j'aimais et ce que je n'aimais pas. Je leur ai aussi parlé de mes projets et de ce que j'aimerais faire, de ce que j'aimerais réussir. Cela m'a permis de me rapprocher d'eux et nous avons essayé de trouver une solution qui me convienne mieux.

Essaie de trouver un équilibre entre le projet qui t'est proposé, tes besoins et tes attentes, en faisant entendre ton opinion par les personnes qui t'accompagnent.

EVALUER LES PROPOSITIONS DE TRAVAIL / ECONOMIQUES

A mon arrivée, j'ai tout de suite eu besoin d'argent et j'ai donc cherché du travail. Je me suis rendu compte que ce n'était pas facile de trouver des offres d'emploi. J'ai rapidement rencontré des personnes qui m'ont offert des petits boulots sans me donner tous les détails et sans m'expliquer les conditions de travail. Même si parfois cela semblait être de bons moyens de gagner de l'argent, je n'étais pas sûr de pouvoir leur faire confiance. J'ai plusieurs fois demandé son avis et ses conseils à mon éducateur, ce qui m'a aidé à faire la différence entre des propositions sérieuses et d'autres qui ne l'étaient pas. J'ai des amis qui ont accepté des propositions qui les ont menés dans des situations de danger. Ils ont été exploités par d'autres personnes, qui ont profité de leur situation.

Fais attention lorsque des personnes que tu ne connais pas te proposent un travail ou une activité qui te permet de gagner de l'argent. Avant d'accepter, essaie de comprendre les conditions de travail et d'évaluer ce que tu risques et ce que tu gagnes, pour éviter les situations illégales ou d'exploitation.

RESTE EN LIEN AVEC TES ORIGINES

Quand je suis arrivé, beaucoup de choses de mon pays m'ont manqué, comme la nourriture, les odeurs, la langue et la façon de se parler. Heureusement, j'ai trouvé une association de personnes de mon pays dont je suis devenu membre. Je m'y suis fait de nouveaux amis, en gardant toujours en tête que toutes les relations ne sont pas bonnes. Nous essayons de nous voir régulièrement pour parler et manger ensemble, ce qui était un bon moyen de rester connecté à mes origines.

Essaie d'être ouvert aux nouvelles choses que tu peux apprendre et aux nouvelles expériences de vie, tout en gardant le contact avec des membres de ta communauté qui sont installés dans ton nouveau pays, pour rester connecté à tes origines.

L'INSTALLATION

Ce n'est pas facile d'être ici, dans ce nouveau pays. J'ai mis du temps à trouver des repères, apprendre la langue et comprendre les règles. Mais mon besoin le plus urgent était de trouver un travail pour envoyer de l'argent à ma famille, car je sais que mon père doit rembourser l'argent qu'il a emprunté pour mon voyage. Mais je savais que trouver un bon travail, je devais étudier et apprendre à mieux communiquer dans cette nouvelle langue. Et pour bien vivre, je devais me faire de nouveaux amis et éviter les situations dangereuses. Une fois, j'ai eu des problèmes avec la police, mais finalement tout s'est arrangé. Souvent, j'ai pensé à retourner dans mon pays, mais j'essaie aussi de gagner assez d'argent pour permettre à mon frère, et peut-être à mes parents, de me retrouver.



UTILISE BIEN TON TEMPS

Après un certain temps, je me suis senti prêt à travailler parce que je connaissais la langue et je m'étais familiarisé avec le nouveau contexte, mais j'ai été confronté à des obstacles liés à des aspects administratifs et au fait d'être mineur. Ici, les enfants n'ont pas le droit de travailler et la plupart vont à l'école jusqu'à 18 ans. J'ai donc essayé de ne pas perdre de temps en m'impliquant dans des activités utiles pour mon futur, notamment des formations. J'ai vu beaucoup de jeunes qui étaient très stressés pendant ces périodes d'attente ; ils avaient besoin d'envoyer de l'argent à leur famille mais l'argent de poche qu'ils recevaient n'était pas suffisant. Cette incertitude les a démotivés. Il est donc très important de s'occuper à faire des choses utiles pour son bien-être personnel.

Profite des périodes d'attente pour t'impliquer dans des activités utiles pour ton présent et ton futur.

AVOIR 18 ANS

Quand j'étais sur le point d'avoir 18 ans, je me suis rendu compte que cela aurait des conséquences importantes sur plusieurs aspects de ma vie. Par exemple, j'ai pensé que je devais quitter le foyer et trouver un autre endroit où vivre. J'ai compris qu'il était important de penser à toutes ces choses pour se préparer à l'avance à ces changements. Je l'ai fait avec mon tuteur et d'autres personnes de référence ; nous avons défini ensemble un projet sur un temps assez long, pour être prêts et bien organisés, et éviter les situations d'urgence.

Prends en considération que le passage à l'âge adulte peut être différent en Europe. Essaie de faire de ton mieux pour pouvoir continuer tes projets personnels même après 18 ans, en en parlant avant d'avoir 18 ans, en demandant quel soutien tu peux avoir, et comment tu peux l'avoir.

GARDER SA DIGNITE

J'ai toujours essayé, même dans les moments les plus difficiles, de me protéger et de garder ma dignité en prenant soin de mon corps et de l'environnement dans lequel je me trouvais. J'allais courir pour rester en bonne santé et j'essayais d'éviter les microbes. Je me suis rendu compte que vivre dans un environnement agréable et sain m'aidait à me sentir mieux et à me respecter.

Prends toujours soin de ta santé, de ton corps et de l'endroit où tu vis, même si c'est parfois difficile.

CREER DES RELATIONS SERIEUSES

A mon arrivée, il m'a fallu du temps pour m'ouvrir aux personnes que je ne connaissais pas, en particulier aux adultes, aussi parce que parfois ils ne semblaient pas vraiment s'intéresser à moi. Avoir un tuteur m'a aidé à créer des liens avec d'autres personnes. Mais, quand j'ai eu 18 ans, je n'ai plus eu de tuteur et j'ai décidé de combler ce vide pour continuer à être soutenu. En particulier, j'ai tissé une relation d'amitié très forte avec une personne qui est devenu un soutien pour moi. Avec elle, je pouvais parler de mon présent et de mon futur, faire différentes choses durant mon temps libre, connaître plus de choses sur le nouveau pays, etc. Je suis très reconnaissant envers cette personne qui m'a accompagné et guidé à un moment très important pour mon futur.

Construire une relation avec une personne de confiance et bien intentionnée peut te permettre d'avoir un point de repère pour t'orienter et te soutenir.

SE SENTIR COMME CHEZ SOI

Petit à petit, plusieurs personnes que j'ai connues depuis mon arrivée sont devenues de vrais amis et sont maintenant comme une nouvelle communauté pour moi, comme une deuxième famille. Au début, je me sentais seul et me faire de nouveaux amis m'a aidé à vaincre ce sentiment. Ce n'était pas facile, car plusieurs fois j'ai vu des comportements racistes et discriminatoires envers les étrangers, mais j'ai aussi rencontré des personnes très gentilles. Avec elles, je me suis senti accompagné, et je me sentais bien, ce qui était très important pour commencer à me sentir chez moi dans ce nouveau pays. Cette nouvelle communauté m'a permis de me sentir protégé car je savais que je pouvais compter sur eux en cas de besoin. En même temps, je suis devenu moi-même une personne de référence pour d'autres personnes.

Construire de nouvelles relations sociales et de nouvelles amitiés permet de retrouver des points de référence, et un réseau social qui te permette de te sentir à l'aise.

CONTRIBUER A LA NOUVELLE SOCIETE

Quelques temps après mon arrivée, je me suis rendu compte qu'il y a plusieurs organisations et groupes de personnes qui font volontairement des choses pour la ville et contribuent à la société par leurs activités. Même si parfois je n'étais pas sûr que ce serait bien pour moi, j'ai décidé de faire des choses avec les

organisations qui me semblaient positives et constructives. D'abord, ça a été une équipe de football puis un groupe de volontaires qui organisaient des activités pour améliorer la ville. Grâce à cela, j'ai découvert des personnes qui avaient les mêmes intérêts ; ensemble nous nous sommes bien amusés. Mais cela m'a aussi permis de donner plus de sens à ma présence ici, car je me sentais appartenir à une communauté.

Participe à des activités ou des associations qui peuvent t'intéresser ; cela peut être un moyen d'aider d'autres personnes, d'avoir un rôle actif dans la nouvelle société d'accueil et d'être reconnu pour cela.

EXPLIQUE TA SITUATION REELLE

J'ai toujours voulu garder des liens avec mon pays d'origine et ma communauté. Au début, j'avais un peu peur d'expliquer la situation que je vivais ici à ma famille et mes amis, car je vivais des choses difficiles et je ne voulais pas les décevoir. Puis j'ai réalisé que c'était mieux de dire la vérité, même s'ils ne s'attendaient pas à cela. Etre sincère avec les personnes restées au pays était aussi important pour orienter et informer d'autres qui, comme moi, pensaient à partir, et bien sûr, être sincère avec moi-même était aussi important pour prendre le contrôle de ma vie.

Essaie de dire la vérité aux personnes que tu aimes dans ton pays d'origine quand tu expliques ta situation dans ton nouveau pays ; cela peut être important aussi pour d'autres personnes qui souhaitent partir.

ENVISAGER LE RETOUR

J'ai pensé à retourner chez moi depuis mon départ. La possibilité de retourner dans mon pays d'origine a toujours été présente dans mon esprit. J'ai souvent pensé au moment où je pourrais retourner dans mon village, même si je ne sais toujours pas pendant combien de temps je pourrai vivre dans ce nouveau pays. En tout cas, je sais que la possibilité du retour sera toujours là et cette pensée me rassure.

Ne t'empêche pas de penser à retourner dans ton pays d'origine ; cette pensée sera probablement toujours présente dans ta vie, même si cela peut rester seulement une pensée.

ACCORDE DE L'IMPORTANCE A TON HISTOIRE, QUI EST UNIQUE

Parfois, je n'étais pas très sûr de qui j'étais, car mon expérience nouvelle me faisait me sentir différent de ce que j'étais avant de partir, mais en même temps je n'étais pas le même que mes compatriotes dans le pays d'arrivée. Ensuite, j'ai compris que mon histoire, avec ses échecs et ses succès, est unique et importante, peu importe d'où je viens et où je vais. Je me suis rendu compte que ne pas reconnaître ma propre histoire pouvait m'embrouiller. Même si parfois c'est très dur, les expériences permettent toujours d'apprendre quelque chose.

Accorde de l'importance à ton histoire, car elle est unique et importante. Prends en considération qu'elle change tout le temps, et s'enrichit de nouveaux éléments.

CONCLUSION

Ceci est mon histoire et quelques-unes des choses que j'ai apprises au cours de mes expériences.

En ce moment, je travaille de nuit dans une boulangerie et je continue d'étudier lorsque je me réveille l'après-midi. J'ai beaucoup de bons amis, je suis en lien avec mon pays d'origine et ma communauté, j'arrive à envoyer de l'argent de temps en temps. Parfois, j'aide des enfants et des adultes qui arrivent de différents pays du monde.

J'espère que tu as aimé mon histoire ; te la raconter a été très important pour moi. Peut-être que mes pensées et réflexions te seront aussi utiles pour comprendre et orienter ta propre histoire, et pour dessiner ta propre carte, ton propre schéma, pour ta protection et pour ta réussite, afin de faire pousser au mieux l'arbre unique de ta vie.

