

RESILAND

PARTICIPATION, CAPACITIES AND RESILIENCE OF CHILDREN
ON THE MOVE AGAINST TRAFFICKING & EXPLOITATION



RESIL'S STORY



Co-funded by the Prevention
of and Fight against Crime
Programme of the European Union

www.resiland.org

Πίνακας περιεχομένων

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
ΠΑΤΡΙΔΑ	4
Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΝΑ ΦΥΓΩ.....	9
ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ.....	13
ΤΑΞΙΔΙ	17
ΑΦΙΞΗ.....	21
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.....	27
ΚΛΕΙΣΙΜΟ.....	32

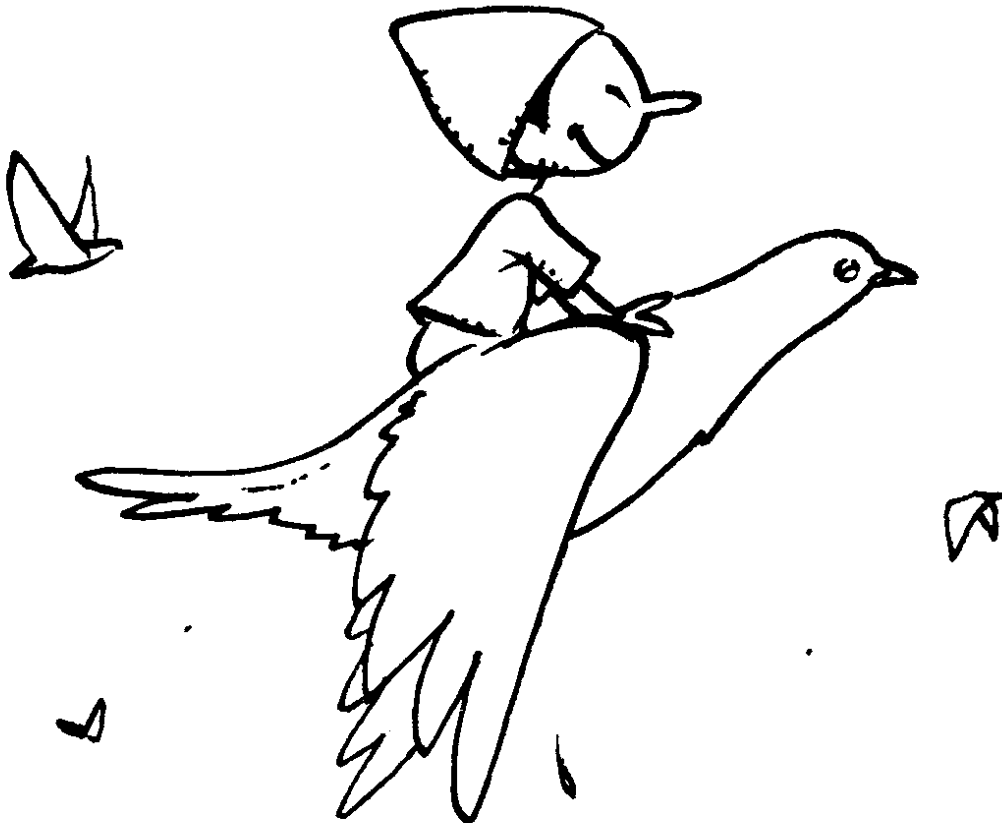
ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ονομάζομαι **Resil** και είμαι δεκαοκτώ ετών. Κατάγομαι από μια χώρα που βρίσκεται πάρα πολύ μακριά από τον τόπο που ζω τώρα. Εδώ παραθέτω την ιστορία μου μαζί με κάποιες σκέψεις και πράγματα που συνειδητοποίησα ότι ήταν πολύ σημαντικά σε όλο αυτό το ταξίδι μου.

Καταλαβαίνω ότι κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός και καμία ιστορία δεν είναι ίδια. Παρόλα αυτά, μέσα από την εξιστόρηση της δικής μου ιστορίας προσπάθησα να δώσω κάποιες συμβουλές που πιστεύω ότι θα βοηθήσουν κάθε ταξιδιώτη να αντιμετωπίσει τις δυσκολίες και τις κακουχίες που μπορεί να συναντήσει κατά τη διάρκεια του ταξιδιού του.

Κάθε ιστορία είναι όπως ένα δέντρο, έχει φύλλα, κλαδιά και χρώματα που είναι πάντα διαφορετικά και μοναδικά. Παρόλα αυτά, ελπίζω ότι η ιστορία μου θα βοηθήσει και θα δώσει κουράγιο σε άτομα, όπως εγώ, που έφυγαν από την πατρίδα τους και ξεκίνησαν το ταξίδι τους για έναν καινούριο κόσμο και μια νέα ζωή αντιμετωπίζοντας δυσκολίες, κακουχίες, προκλήσεις και ευκαιρίες.

Ελπίζω να απολαύσετε την ιστορία μου και εύχομαι ό,τι καλύτερο για τους αγαπημένους σας.



ΠΑΤΡΙΔΑ

Κατάγομαι από μια χώρα που βρίσκεται πολύ μακριά από εδώ, όπου ζούσα με την οικογένειά μου σε μια μεγάλη κοινότητα και είχα πολλούς φίλους. Πήγαινα σχολείο, μου άρεσε να παίζω ποδόσφαιρο, ενώ παράλληλα εργαζόμουνα για να βοηθώ οικονομικά τους γονείς μου. Συνήθιζα να περνάω τα απογεύματά μου βοηθώντας τον πατέρα μου με τις ασχολίες του. Είχαμε ένα μικρό χωράφι, όπου καλλιεργούσαμε λαχανικά. Η μητέρα μου ήξερε να τα μαγειρεύει πολύ καλά με ρύζι και κάποιες φορές με κοτόπουλο. Αυτό που μου άρεσε περισσότερο στο σπίτι ήταν όταν πήγαινα για ύπνο, γιατί είχα το δικό μου δωμάτιο. Ήταν μικρό, αλλά ήταν το δικό μου μέρος. Εκεί μπορούσα να σκέφτομαι και να ονειρεύομαι ελεύθερα το μέλλον μου...



ΑΠΟΤΥΠΩΣΕ ΤΟ ΝΕΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Στην πατρίδα μου είχα γνωστά σημεία αναφοράς: Ήξερα πού να πάω, τι να κάνω και γνώριζα πολλούς ανθρώπους. Αυτό με έκανε να νιώθω ασφάλεια και ότι ανήκα κάπου. Όταν έφυγα, έφυγε και αυτό το συναίσθημα μαζί. Κάποιες φορές είχα την εντύπωση ότι δεν μπορούσα να ελέγξω πλήρως την κατάστασή μου. Ένιωθα χαμένος, επειδή στην αρχή όλα τα μέρη και οι άνθρωποι ήταν κάτι το καινούριο για μένα. Σιγά σιγά, όμως, άρχισα να ανακτώ την αυτοπεποίθησή μου και τον προσανατολισμό μου. Εξοικειώθηκα με τα μέρη, τους ανθρώπους γύρω μου, τα έθιμα και τους κανόνες του νέου τόπου, και αυτό με έκανε να νιώθω πιο ασφαλής και με βοήθησε να οργανώσω τη ζωή μου στη νέα χώρα.

Δημιούργησε ξανά τον χάρτη του νέου τόπου σας που ανταποκρίνεται στις διαφορετικές ανάγκες σου.

ΔΙΕΥΡΥΝΕ ΤΙΣ ΦΙΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Όταν ζούσα στην πατρίδα μου λειτουργούσα μέσα σε μία συγκεκριμένη κοινότητα, όπου οι προσωπικοί δεσμοί μου με διάφορους ανθρώπους, όπως η οικογένειά μου και οι φίλοι μου, έπαιζαν πολύ σημαντικό ρόλο στη ζωή μου, καθώς μπορούσα να τους εμπιστευτώ και να μοιραστώ μαζί τους τις ανησυχίες και τα συναισθήματά μου. Όταν πρωτοήρθα στην καινούρια χώρα, τα πρόσωπα των ανθρώπων ήταν ξένα και άγνωστα σε μένα και μου έλειπε αυτό το αίσθημα ασφάλειας που μου παρείχε η οικογένεια και οι φίλοι μου. Παρόλο που δεν ήταν πάντα εύκολο και έπρεπε να διαλέξω προσεχτικά τους πραγματικούς νέους φίλους μου, ξεκίνησα σιγά σιγά να δημιουργώ νέες σχέσεις με διάφορους ανθρώπους. Αυτό ήταν ένα πολύ σημαντικό βήμα, επειδή έχω πλέον επεκτείνει το κοινωνικό μου δίκτυο και έχω έρθει πιο κοντά στη χώρα φιλοξενίας.

Κάνε νέους φίλους τους οποίους να μπορείς να εμπιστευτείς και να βασιστείς επάνω τους, καθώς και να είσαι ανοιχτός σε προοπτικές δημιουργίας νέων σχέσεων με άλλους ανθρώπους.

ΕΚΤΙΜΗΣΕ ΤΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Στην πατρίδα μου βοηθούσα την οικογένειά μου δουλεύοντας μαζί με τον πατέρα μου που ήταν μαραγκός. Όταν ήρθα στον νέο τόπο, ο ρόλος που είχα μέσα στην οικογένειά μου δεν ήταν πλέον τόσο σημαντικός. Αποφάσισα, λοιπόν, να ενημερώσω τους ανθρώπους γύρω μου σχετικά με τις δεξιότητές μου ως ξυλουργός, γεγονός που μου έδωσε επιπλέον ευκαιρίες για το μέλλον μου που διαφορετικά δεν θα λαμβάνονταν υπόψη. Το ότι θυμήθηκα σε τι είμαι καλός με βοήθησε να νιώσω σημαντικός ως άτομο στο νέο μέρος όπου ζούσα και δεν με γνώριζε κανείς. Επίσης, προσπάθησα να βοηθήσω τους ανθρώπους γύρω μου να καταλάβουν ποιος είμαι και

σε τι είμαι καλός. Παρατήρησα ότι αυτό βοήθησε τους γύρω μου να με βλέπουν με διαφορετικό τρόπο και να με εκτιμούν ως μέλος της κοινότητας. Έχοντας αυτοπεποίθηση σχετικά με το τι μπορώ να κάνω και τι θα ήθελα να πετύχω, μου παρουσιάστηκαν νέες ευκαιρίες.

Να εκτιμάς και να μοιράζεσαι τις εμπειρίες, τις δεξιότητες, τις προτεραιότητες και τις φιλοδοξίες σου για να έχεις περισσότερες ευκαιρίες στη νέα χώρα.

ΕΞΗΓΗΣΕ ΤΗΝ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Όταν ζούσα στο χωριό μου, μου άρεσε πολύ να διαβάζω. Όταν ήρθα στη νέα χώρα, τα άτομα γύρω μου μου πρότειναν να πάω σχολείο και να παρακολουθήσω μαθήματα εκμάθησης της γλώσσας, κάτι που ήταν πολύ σημαντικό για μένα στην αρχή. Τα μαθήματα του σχολείου, οι συμμαθητές μου, οι δάσκαλοι, καθώς και ο τρόπος εκπαίδευσης ήταν διαφορετικά από αυτά που είχα συνηθίσει στη χώρα μου. Παρά τις γλωσσικές δυσκολίες που αντιμετώπισα, εξήγησα όσα ήδη είχα μάθει στους νέους δασκάλους μου και στα άτομα που με στήριζαν, γεγονός που με βοήθησε στον τρόπο εκμάθησης στη νέα χώρα. Επίσης, ήταν πολύ σημαντικό να παίρνω τα πιστοποιητικά για κάθε μάθημα ή σχολικό έτος που συμπλήρωνα, επειδή συνήθως χρειάζονται σε μελλοντικές ευκαιρίες εκπαίδευσης, όπως για την παρακολούθηση μαθημάτων στο πανεπιστήμιο ή σε συνεντεύξεις για εργασία.

Εξήγησε τις προηγούμενες εμπειρίες σου και τον τρόπο εκπαίδευσης που είχες συνηθίσει στους νέους δασκάλους σου και τα άτομα που σε στηρίζουν στη χώρα φιλοξενίας και μίλησέ τους για τους εκπαιδευτικούς στόχους που έχεις.

ΑΠΟΛΑΥΣΕ ΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΣΟΥ

Όταν ζούσα στην πατρίδα μου, πέρανα τον ελεύθερό μου χρόνο κάνοντας διάφορα πράγματα και με πολλούς ανθρώπους. Έπαιζα ποδόσφαιρο με τους φίλους μου ή άκουγα μουσική με τον Mohammed, τον κολλητό μου. Όταν ήρθα στον νέο τόπο, δεν ήξερα τι να κάνω στον ελεύθερό μου χρόνο και με ποιον, επειδή οι χώροι, τα έθιμα και οι άνθρωποι ήταν διαφορετικοί. Έπειτα, σκέφτηκα να αρχίσω να παίζω και να πω στους γνωστούς μου τι συνήθως έκανα στον ελεύθερο χρόνο μου. Έτσι, συζητήσαμε κάποιες ιδέες σχετικά με το τι να κάνουμε και αρχίσαμε να οργανώνουμε διάφορες διασκεδαστικές δραστηριότητες. Συγχρόνως, προσπαθούσα να κατανοήσω τις διαφορετικές επιλογές που είχα με βάση την κατάσταση στην οποία βρισκόμουν.

Απόλαυσε τον ελεύθερό σου χρόνο κάνοντας αθλήματα και δραστηριότητες που σου αρέσουν.

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΕ ΤΙΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΟΥ

Στη χώρα μου, το πνευματικό στοιχείο ήταν εξαιρετικά έντονο στην καθημερινότητά μου. Η θρησκεία και άλλα παραδοσιακά έθιμα, όπως το να μαζευόμαστε κάθε απόγευμα κάτω από το αιωνόβιο δέντρο, αποτελούσαν κομμάτι της καθημερινής ζωής μου μέσα στην κοινότητα. Ωστόσο, αυτά τα στοιχεία δεν ίσχυαν ή δεν αναγνωρίζονταν στην νέα κοινωνία όπου ζούσα. Παρόλα αυτά, ήθελα να συνεχίσω να ασκώ τα θρησκευτικά μου καθήκοντα και να έχω προσωπικές πνευματικές στιγμές. Συνειδητοποίησα ότι μπορούσα να ζητήσω να έχω ένα μέρος για να προσεύχομαι στο σπίτι όπου έμενα. Δεν χρειάζεται να σταματήσεις να ασκείς τα θρησκευτικά και πνευματικά καθήκοντά σου, επειδή είναι κάτι που δεν συνηθίζουν οι κάτοικοι της νέας χώρας όπου πλέον μένεις.

Εάν είναι σημαντικό για εσένα, βρες χρόνο και χώρο για την άσκηση πνευματικών ή θρησκευτικών καθήκοντων.

ΚΡΑΤΑ ΤΙΣ ΚΑΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

Συχνά θυμάμαι το σπίτι μου, την πατρίδα μου, τα άτομα με τα οποία πέραγα τις ώρες μου, τα πράγματα που έκανα όταν ήμουν μικρός και όταν μεγάλωσα. Κάποιες αναμνήσεις είναι λυπηρές, αλλά κάποιες με κάνουν να νιώθω πιο δυνατός. Πάντα προσπαθώ να ανακαλώ αυτές τις αναμνήσεις. Αυτό με βοήθησε, όταν ένιωθα μόνος ή μου έλειπε το σπίτι μου. Ακόμα και εάν έχω ξεχάσει κάποια πράγματα, ακόμα θυμάμαι αρκετά άλλα που είναι πολύ σημαντικά γιατί μου θυμίζουν ποιος είμαι και από πού κατάγομαι και αυτό με έχει βοηθήσει να δώσω ένα νόημα στην κατάσταση που βρίσκομαι τώρα.

Κράτα τις καλές στιγμές της ζωής σου ως τις πιο σημαντικές.

ΚΡΑΤΑ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΥΣ ΣΟΥ

Στην πατρίδα μου, ένιωθα ένα ιδιαίτερο δέσιμο με τον μπαμπά μου, τη μαμά μου και τον καλύτερο φίλο μου, τον Mohammed. Όταν έφυγα, τους υποσχέθηκα ότι θα κρατάμε πάντα επαφή. Ακόμα και εάν κάποιες φορές είναι δύσκολο να επικοινωνήσω μαζί τους, πάντα προσπαθώ να διατηρήσω τις σχέσεις μας. Το να τους ακούω και να μιλάμε για τα δικά μας πράγματα μου δίνει δύναμη για το μέλλον και συνεχίζω να έχω την ελπίδα ότι θα τους συναντήσω σύντομα.

Κράτα επαφή, όποτε μπορείς, με τα αγαπημένα σου πρόσωπα που βρίσκονται στην πατρίδα σου και παίζουν σημαντικό ρόλο για εσένα.

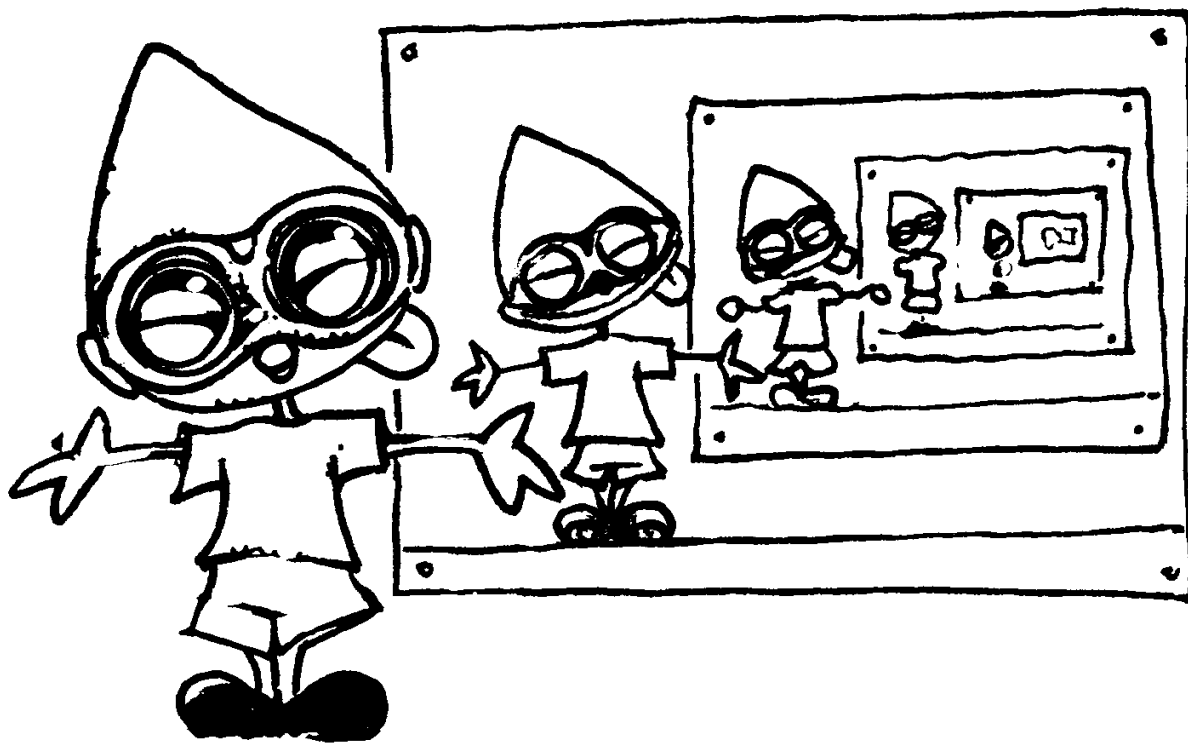
ΕΞΗΓΗΣΕ ΤΗΝ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΘΙΜΑ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΣΟΥ

Μιλώντας στους γύρω μου για τον τόπο καταγωγής μου, την κουλτούρα και τα έθιμα που έχουμε στην πατρίδα μου μπόρεσαν να με γνωρίσουν καλύτερα και να με καταλάβουν. Μου πήρε λίγο χρόνο γιατί δεν ήθελα να μιλώ και να εξηγώ στον καθένα την καταγωγή μου. Αλλά όταν γνώρισα τους ανθρώπους με τους οποίους ένιωθα άνετα, τους μίλησα για τη χώρα μου. Αυτό βοήθησε και εμένα να θυμηθώ τις ρίζες μου και να κατανοήσω καλύτερα τη δική μου ιστορία. Επίσης, ήθελα να μάθω περισσότερα για το μέρος που βρισκόμουν πλέον και γι' αυτό έκανα πολλές ερωτήσεις. Έτσι, συνειδητοποίησα ότι δεν υπάρχουν μόνο διαφορές αλλά και ομοιότητες μεταξύ των ανθρώπων, των πολιτισμών και των παραδόσεων μας.

Μίλησε για τις ρίζες σου, την κουλτούρα σου και το πλαίσιο καταγωγής σου στα άτομα που εμπιστεύεσαι στον νέο τόπο.

Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΝΑ ΦΥΓΩ

Κάποια στιγμή, η κατάσταση στη χώρα μου έγινε δύσκολη για διάφορους λόγους. Μετά από αρκετές συζητήσεις στο σπίτι, αποφασίσαμε ότι το καλύτερο για μένα ήταν να φύγω από τη χώρα για να καθαφέρω να βρω καλύτερες ευκαιρίες, να κερδίσω χρήματα και να βοηθήσω την οικογένειά μου από απόσταση. Θα μπορούσα να επιστρέψω μόλις βελτιωνόταν η κατάσταση. Ήταν μια πάρα πολύ δύσκολη απόφαση, η μητέρα μου ήταν τόσο λυπημένη και εγώ είχα ανάμικτα συναισθήματα. Ένιωθα χαρούμενος και περίεργος για τη νέα κατάσταση, αλλά επίσης φοβόμουν γιατί θα άφηνα τους αγαπημένους μου και θα βάζιχα σε άγνωστα μονοπάτια.



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

Αποφάσισα να φύγω γιατί τα χρήματα που έβγαζαν οι γονείς μου δεν έφταναν για όλους μας και ήθελα να τους βοηθήσω όσο μπορούσα. Ξέρω κάποια άτομα που αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν το χωριό τους λόγω βίαιων συγκρούσεων. Έτσι, φύγαμε λόγω ανάγκης και με συγκεκριμένους στόχους να πετύχουμε στον νέο τόπο. Ωστόσο, όταν έφτασα συνειδητοποίησα ότι τα πράγματα δεν ήταν τόσο εύκολα στη νέα χώρα και μου πήρε λίγο καιρό για να προσαρμοστώ. Αλλά μετά από ένα διάστημα, τα πράγματα έγιναν πιο εύκολα. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού μου, από την αναχώρησή μου μέχρι την άφιξή μου στη νέα χώρα, γνώρισα καλούς και κακούς ανθρώπους και έπρεπε να επιβιώσω από πολλές επικίνδυνες καταστάσεις. Κάποιοι φίλοι αναγκάστηκαν να κάνουν πράγματα που δεν ήθελαν να κάνουν. Όταν είδα πόσα άσχημα πράγματα μπορούν να συμβούν, προσπάθησα να καταλάβω πώς θα μπορούσα να αντιμετωπίσω τις δυσκολίες, να αρπάξω κάθε ευκαιρία και να βρω λύσεις που να εμπεριέχουν τον μικρότερο κίνδυνο για εμένα.

Σκέψου και αναλογίσου προσεχτικά κάθε απόφαση, καθώς μπορεί να εκτεθείς σε κινδύνους ή να καταλήξεις να εξαρτιέσαι από άλλους.

ΕΞΗΓΗΣΕ ΤΙΣ ΕΥΘΥΝΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ

Έφυγα από τη χώρα μου για να βοηθήσω την οικογένειά μου. Στην πραγματικότητα, οι γονείς μου μού ζήτησαν να τους στείλω κάποια χρήματα γιατί ήταν σε δύσκολη οικονομική κατάσταση. Ωστόσο, σε πολλές περιπτώσεις δεν ήταν εύκολο να κάνω τους ανθρώπους της νέας χώρας να κατανοήσουν αυτήν την ευθύνη που είχα. Στην πραγματικότητα, οι προτάσεις τους συχνά δεν ανταποκρινόταν στις προσδοκίες μου. Επομένως, αποφάσισα να λέω στους ανθρώπους πόσο σημαντικό ήταν για μένα να βοηθήσω την οικογένειά μου και να μην την απογοητεύσω, έτσι ώστε να καταφέρω να έχω πρόσβαση σε ευκαιρίες που θα με βοηθήσουν να καλύψω τις επείγουσες ανάγκες της οικογένειάς μου, αλλά και τις δικές μου. Έπειτα, άκουγα και σκεφτόμουν την πρότασή τους και συγχρόνως ανέφερα και τη δική μου γνώμη και ιδέες.

Να αναφέρεις τις ανάγκες σου που αφορούν τις ευθύνες που έχεις και την κατάσταση της οικογένειάς σου, ώστε να έχεις πρόσβαση σε κατάλληλες ευκαιρίες.

ΣΥΖΗΤΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕΙΣ

Η απόφασή μου να φύγω ήταν μια απόφαση που συζητήθηκε με την οικογένειά μου και λήφθηκε από κοινού. Κάποιοι φίλοι μου πήραν από μόνοι τους την απόφαση και έφυγαν. Όταν έφτασα, προσπάθησα να επικοινωνήσω με την οικογένειά μου, επειδή ήθελα να τους πω για την κατάσταση που επικρατούσε στον νέο τόπο, να μοιραστώ μαζί τους τα σχέδιά μου και να συζητήσουμε για τις μελλοντικές αποφάσεις μου.

Επίσης, μοιράστηκα τα σχέδιά μου με άτομα που εμπιστευόμουν στον νέο τόπο και ειδικά με όσους εμπλέκονταν σε αποφάσεις σχετικά με την κατάσταση και τα σχέδιά μου, όπως ένας πολύ ευγενικός κοινωνικός λειτουργός του κέντρου φιλοξενίας όπου μένω. Οι φίλοι μου που δεν μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους με την οικογένειά τους, βρήκαν άτομα που μπορούσαν να συζητήσουν κάποια πράγματα για να πάρουν την καλύτερη δυνατή απόφαση. Το πιο πιθανόν είναι ότι όλοι μας θα λάβουμε πολλές αποφάσεις στο μέλλον. Συζητώντας με άλλους τις αποφάσεις που πρόκειται να πάρεις, μπορείς να ακούσεις διαφορετικές απόψεις και να λάβεις καλές αποφάσεις.

Αποφάσισε αφού πρώτα έχεις συζητήσει όλες τις παραμέτρους της απόφασής σου με άτομα που εμπιστεύεσαι στην πατρίδα σου.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όταν αποφάσισα να φύγω, είχα κάποιες πληροφορίες, κυρίως μέσω τηλεόρασης, ίντερνετ και άλλων ατόμων, σύμφωνα με τις οποίες φανταζόμουν τις μελλοντικές δυνατότητες που θα είχα. Ωστόσο, η πραγματικότητα που είχα να αντιμετωπίσω όταν έφτασα ήταν πολύ διαφορετική, που σημαίνει ότι οι πληροφορίες που είχα ήταν ανεπαρκείς ή λανθασμένες. Έμαθα ότι είναι πολύ σημαντικό να επιβεβαιώνω εάν οι πληροφορίες που λαμβάνω από άλλους είναι αληθινές, καθώς οι περισσότερες επιλογές μου βασίζονται στο πόσα πράγματα γνωρίζω.

Προτού πάρεις μια απόφαση ή σχεδιάσεις το μέλλον σου, χρησιμοποίησε διάφορες πηγές για να ελέγξεις και να επιβεβαιώσεις ότι οι πληροφορίες που έχεις είναι αξιόπιστες.

ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΡΓΟ ΖΩΗΣ

Όταν ήξερα τελικά ότι θα φύγω από το χωριό μου, δεν έκανα σχέδια ούτε σκέφτηκα αρκετά για την καθημερινή ζωή μου στη νέα χώρα. Ωστόσο, είχα μια σαφή ιδέα για τον προσωπικό μου στόχο ζωής. Μόλις έφτασα, άρχισα να το εξετάζω με βάση την τωρινή μου κατάσταση και τις αρχικές προσδοκίες μου, κάποιες από τις οποίες απείχαν πολύ από την πραγματικότητα. Σκεφτόμουν τι αποκόμισα από την εμπειρία μου για να προσαρμοστώ στις νέες συνθήκες. Ακολουθώντας τον προσωπικό μου στόχο με ευελιξία κατάφερα να αντιμετωπίσω απρόοπτες και νέες καταστάσεις, να πετύχω τους στόχους μου και να νιώθω ικανοποιημένος.

Να αναθεωρείς τακτικά το προσωπικό σου στόχο συμπεριλαμβάνοντας τις γνώσεις και τις ικανότητες που αποκομίζεις από κάθε νέα εμπειρία.

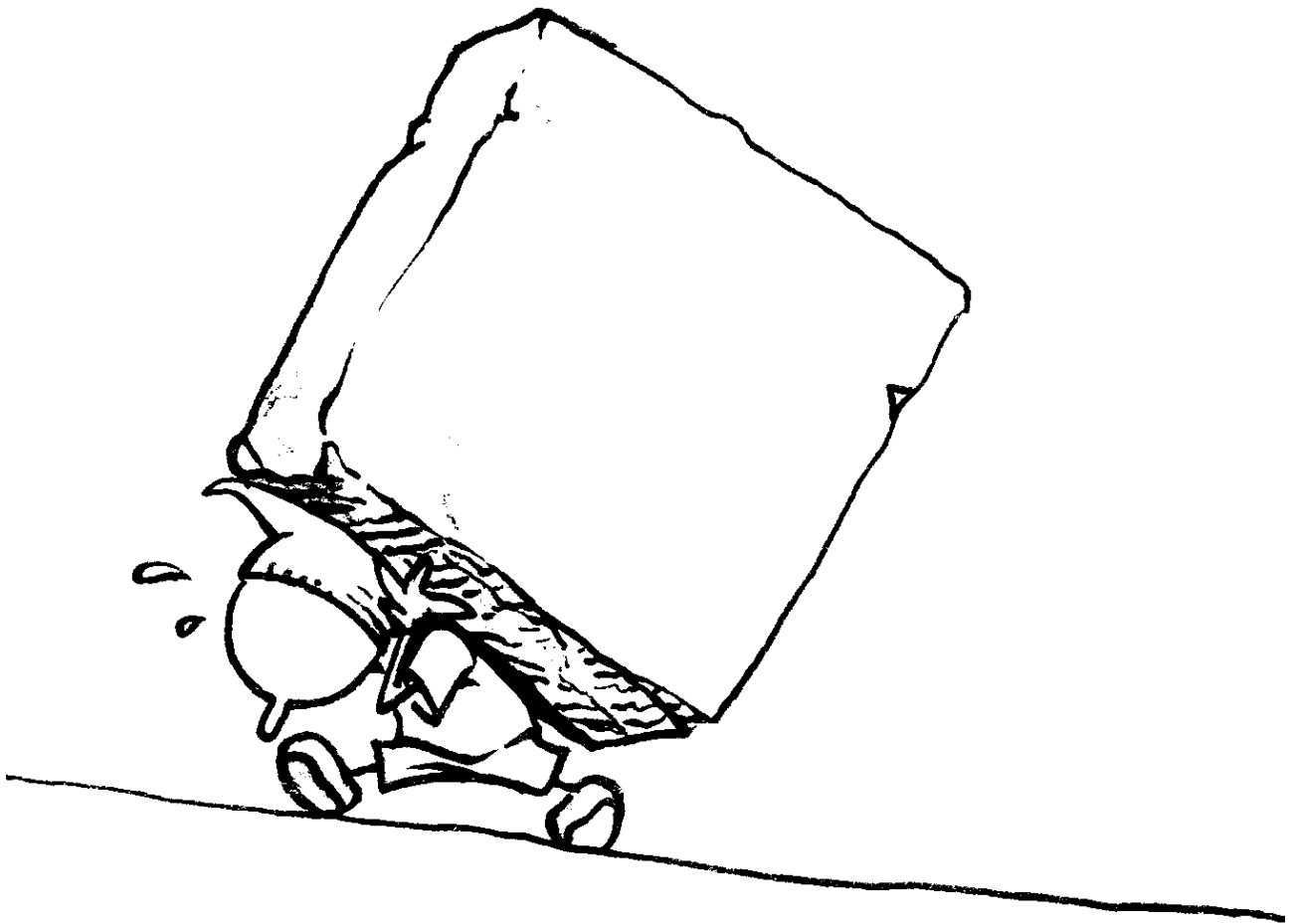
ΔΙΑΤΗΡΗΣΕ ΤΑ ΣΥΜΒΟΛΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΞΙΑ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ

Ένα παλιό κολιέ που ανήκε στους προγόνους μου έχει ένα πολύ ιδιαίτερο και συμβολικό νόημα για εμένα. Το έχω μαζί μου επειδή αυτό που αντιπροσωπεύει έχει αντίκρισμα και στη νέα χώρα που ζω τώρα. Κρατώντας το μαζί μου, κυρίως όταν είμαι στεναχωρημένος, με βοηθάει να προσανατολίζομαι στη ζωή μου και να έρχομαι σε επαφή με τον εσωτερικό μου κόσμο.

Να κρατάς κοντά σου τα υλικά ή μη υλικά στοιχεία που έχουν αξία και νόημα για εσένα σε κάθε κατάσταση.

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ

Η διευθέτηση της αναχώρησής μου δεν ήταν κάτι εύκολο: η οικογένειά μου συγκέντρωσε ορισμένα χρήματα για το ταξίδι μου. Αναγκάστηκαν να πουλήσουν ένα μικρό χωράφι όπου καλλιεργούσαν λαχανικά και να δανειστούν χρήματα από έναν συγγενή μας. Ο πατέρας μου ήρθε σε επαφή με κάποιον που κανόνισε το ταξίδι. Έπρεπε να ταξιδέψω μαζί με άλλους ανθρώπους που έφευγαν από τη χώρα, όπως εγώ. Ήξερα ότι θα ήταν ένα δύσκολο ταξίδι, με πολλές ανξιογόνητες. Είχα ακούσει ιστορίες ανθρώπων που είχαν φύγει και δεν επικοινωνήσαν ποτέ με την οικογένειά τους ή που το ταξίδι τους διήρκησε χρόνια και στο τέλος τους έστειλαν πίσω έχοντας μόνο την επιθυμία να φύγουν ξανά. Αλλά είχα ακούσει και θετικές ιστορίες φίλων που έφυγαν και ζούσαν σε άνετα σπίτια με νερό, ηλεκτρικό και μια μεγάλη ηλεόραση και μπορούσαν να στέλνουν κάποια χρήματα στην οικογένειά τους κάθε μήνα.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Μόλις έφυγα από το σπίτι, άρχισα να έχω αμφιβολίες για την απόφασή μου να φύγω και τις συνέπειες. Ανησυχούσα και ήμουν λίγο μπερδεμένος, γιατί δεν ήμουν εντελώς προετοιμασμένος. Πιθανόν, αν είχα σκεφτεί εκ των προτέρων όλες τις επιπτώσεις, θα ήμουν πιο έτοιμος και σίγουρος για αυτήν τη στιγμή της αναχώρησής μου.

Προετοιμάσου εκ των προτέρων, όταν αντιμετωπίζεις αλλαγές στη ζωή σου: σκέψου, ενημερώσου και απόκτησε χρήσιμες επαφές για να προσαρμοστείς στις νέες καταστάσεις.

ΕΝΙΣΧΥΣΕ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ ΣΟΥ

Μετά την αναχώρηση, άρχισα να αντιμετωπίζω απρόοπτες καταστάσεις που δεν είχαν να κάνουν με τα αρχικά σχέδιά μου και άρχισα να φοβάμαι και να μην νιώθω ασφάλεια. Ωστόσο, η δύναμη που είχα για να υπερβώ αυτές τις δυσκολίες ήταν κάτι πρωτόγνωρο για εμένα. Από εκεί και έπειτα, συνειδητοποίησα ότι το να πιστεύω και να χρησιμοποιώ τις δικές μου δυνάμεις με κάνει να βλέπω πόσο δυνατός είμαι και με βοηθάει να έχω περισσότερη αυτοπεποίθηση κυρίως για να αντιμετωπίσω τις αλλαγές στα σχέδιά μου. Σε πολλές περιπτώσεις, οι σχέσεις που δημιούργησα με άλλα άτομα με βοήθησαν να κατανοήσω και να εκτιμήσω την εσωτερική μου δύναμη.

Να εκτιμάς και να χρησιμοποιείς την εσωτερική δύναμή σου και τις ικανότητές σου, μπορείς να τα καταφέρεις ακόμα και στις πιο δύσκολες καταστάσεις.

ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΕΨΟΥ ΜΕ ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού μου, έπρεπε να συναναστρέφομαι με άτομα που δεν γνώριζα καλά και δεν μπορούσα να εμπιστευτώ, γιατί μου φάνηκε ότι ήθελαν να εκμεταλλευτούν τις αδυναμίες μου και το γεγονός ότι δεν είχα επιλογές. Για να προστατέψω τον εαυτό μου, προσπαθούσα να καταλάβω τις προθέσεις τους ενώ συνέχιζα να έχω σαφείς στόχους. Έμαθα ότι είναι πολύ σημαντικό να αξιολογείς όλες τις δυνατότητες και τις εναλλακτικές προτού δεχθείς προτάσεις άλλων, ακόμα και εάν φαίνεται να είναι μοναδική ευκαιρία ή η καλύτερη λύση στις ανάγκες σου.

Προσπάθησε να καταλάβεις τις πραγματικές προθέσεις των ατόμων που δεν γνωρίζεις προτού τους εμπιστευτείς έχοντας στο νου σου τη δική σου ασφάλεια.

ΑΠΟΦΥΓΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Όταν έφυγα από το σπίτι, ήξερα ότι μπορεί να αντιμετωπίζα παράνομες καταστάσεις χωρίς να είχα σκοπό, όμως, να προβώ σε παράνομες πράξεις, αλλά απλώς επειδή δεν θα είχα κάποια άλλη εναλλακτική. Κατάλαβα ότι όταν δεν υπήρχε κάποια άλλη εναλλακτική, ορισμένες φορές η λύση που ήταν παράνομη φαινόταν να ήταν «καλή» ή «σωστή» για εμένα. Ωστόσο, συνειδητοποίησα ότι οι επιλογές μου ήταν πολύ περιορισμένες. Παρόλα αυτά, έμαθα ότι είναι καλύτερο να μην παραβιάζεις τον νόμο, ώστε να αποφύγεις μελλοντικά προβλήματα και να προστατέψεις τον εαυτό σου. Γι' αυτό πάντα ρωτούσα για πληροφορίες σχετικά με αυτό, εάν κάτι δεν ήταν αρκετά σαφές.

Να αποφεύγεις καταστάσεις που μπορεί να οδηγήσουν σε παραβίαση του νόμου, ακόμα και ακούσια, καθώς μπορεί να σε βάλουν σε κίνδυνο, να σου προκαλέσουν επιπλέον προβλήματα και να μπουν εμπόδιο στο μέλλον σου.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕ ΣΩΣΤΑ ΤΗΝ ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΧΡΗΜΑΤΩΝ

Θυμάμαι ότι όταν έφυγα ήμουν αποφασισμένος να μην χάσω τα χρήματα που είχα πάνω μου και να ξεκινήσω να κερδίζω χρήματα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα για να ενισχύσω την οικογένειά μου. Ποτέ πριν δεν με απασχολούσαν τα χρήματα τόσο πολύ. Πραγματικά, σε κάποιες περιπτώσεις η απελπιστική ανάγκη μου για χρήματα με έβαλε σε κίνδυνο. Ωστόσο, μέσα από τις εμπειρίες που έζησα συνειδητοποίησα πόσο σημαντικό είναι να λαμβάνεις υπόψη τα χρήματα σε σχέση με τις άλλες πλευρές του στόχου ζωής μου για να προστατέψω τον εαυτό μου και τα μελλοντικά σχέδιά μου. Αυτό με βοήθησε να αποφεύγω τις απογοητεύσεις και να διαχειρίζομαι καλύτερα τους πόρους μου, τις εμπειρίες και τις κακουχίες σύμφωνα με τον προσωπικό στόχο ζωής μου.

Να αξιολογείς την ανάγκη για χρήματα που έχεις σε συνδυασμό με τα άλλα στοιχεία που είναι σημαντικά για τον προσωπικό στόχο σου.

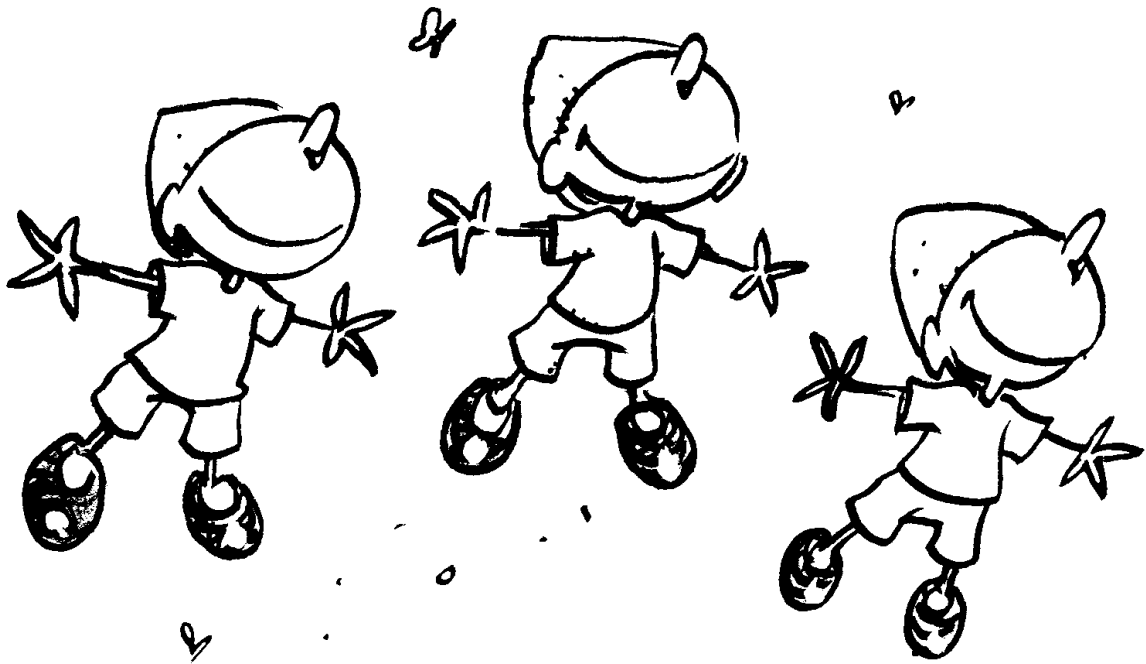
ΞΕΠΕΡΑΣΕ ΤΙΣ ΑΣΧΗΜΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

Όποτε ένιωθα φόνο ή απελπισία, αυτό που με βοήθησε να παλέψω και να δω πέρα από αυτά που φοβόμουν ήταν το γεγονός ότι δεν έχασα την ελπίδα. Οι καλές αναμνήσεις, το να μιλώ με καλούς ανθρώπους, η προσευχή και η επίγνωση των δυνατών σημείων μου ήταν κάποια από τα στοιχεία που με βοήθησαν να συνεχίζω να τρέφω την ελπίδα. Έχω μάθει να θεωρώ τις αποθαρρυντικές φάσεις της ζωής ως προσωρινές στιγμές. Όποτε πλέον σκέφτομαι αυτές τις άσχημες στιγμές, τις βλέπω με διαφορετικό τρόπο. Στην ουσία, τα κατάφερα!

Μην χάνεις την ελπίδα, ακόμα και στις πιο δύσκολες και αποθαρρυντικές στιγμές και να σκέφτεσαι ότι είναι προσωρινές και δεν πρόκειται να κρατήσουν για πάντα.

ΤΑΞΙΔΙ

Το ταξίδι μου ήταν μακρύ και κουραστικό και έπρεπε να αντιμετωπίσω πολλές δυσκολίες που δεν περίμενα. Βρέθηκα σε επικίνδυνες καταστάσεις και έχασα τα χαρτιά ταυτοπροσωπίας μου. Κάποιες φορές νόμιζα ότι θα πεθάνω και η πίστη μου και οι αναμνήσεις μου ήταν η μόνη ανακούφιση για μένα. Ευτυχώς, κατάφερα να ενημερώσω την οικογένειά μου ότι ήμουν καλά. Δεν τους τα είπα όλα για να μην τους ανησυχίσω. Αλλά μου έλειψε πολύ η παρουσία τους και η υποστήριξή τους.



ΔΙΑΤΗΡΗΣΕ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ

Το πραγματικό ταξίδι ήταν πολύ διαφορετικό από αυτό που είχα στο μυαλό μου: οι συνθήκες ήταν αποθαρρυντικές. Φοβήθηκα αρκετές φορές, επειδή πίστευα ότι δεν έλεγχα εγώ το μέλλον μου και δεν υπήρχε εναλλακτική. Οι καταστάσεις που δεν μπορούσα να ελέγξω ήταν αυτές που φοβήθηκα περισσότερο και αυτό με έκανε να νιώθω ευάλωτος, επειδή άγνωστοι άνθρωποι μπορούσαν να εκμεταλλευτούν την κατάστασή μου. Σε τέτοιες στιγμές, που δεν είχα τη δυνατότητα ελέγχου ή επιλογής, προσπαθούσα να διατηρήσω την ψυχραιμία μου και τον αυτοέλεγχο, ακόμα και σε πολύ δύσκολες καταστάσεις. Η θετική σκέψη και οι συμβουλές που μου είχαν δώσει οι γονείς και οι φίλοι μου, όταν έφυγα, με βοήθησαν να ανακτήσω την εσωτερική μου δύναμη. Έμαθα ότι είναι πολύ σημαντικό να συγκεντρώνεσαι σε αυτά που μπορείς να ελέγχεις στη ζωή σου.

Είναι πολύ σημαντικό να έχεις αυτοπεποίθηση και πίστη για το μέλλον σου, ακόμα και σε καταστάσεις που νιώθεις ότι δεν έχεις τον έλεγχο των όσων σου συμβαίνουν.

ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ

Μόλις ξεκίνησα το ταξίδι, συνειδητοποίησα ότι γνώριζα πολύ λίγα πράγματα για το ταξίδι και το μέρος όπου πήγαινα. Θα με βοηθούσε να γνώριζα περισσότερα για το μέρος και πώς να φτάσω εκεί. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, ρώτησα πολλούς διαφορετικούς ανθρώπους και συνεχώς προσπαθούσα να μάθω πού βρισκόμουν. Συνειδητοποίησα ότι ένιωθα καλύτερα, όταν κάποιος που εμπιστευόμουν που έλεγε πού βρισκόμουν. Αυτό με βοήθησε να νιώθω λίγο πιο ασφαλής.

Να λαμβάνεις συνεχώς πληροφορίες από αξιόπιστες πηγές σχετικά με το πού βρίσκεσαι σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού σου και να προσπαθείς να ενημερώνεις τους ανθρώπους που εμπιστεύεσαι.

ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ

Στο χωριό μου δεν υπήρχε μεγάλη διαφορά μεταξύ ενηλίκων και ανηλίκων. Στην Ευρώπη, όμως, εάν είσαι ανήλικος (άτομο κάτω των 18 ετών) έχεις το δικαίωμα να λάβεις ειδική προστασία, καθώς τα δικαιώματα και οι κανονισμοί για τα παιδιά είναι διαφορετικοί σε σχέση με τους ενήλικες, σύμφωνα με τη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού των Ηνωμένων Εθνών. Δεν ήμουν σίγουρος εάν ήθελα να δηλώσω ότι ήμουν κάτω των 18. Αλλά ακόμα και όταν κάποιες φορές η αστυνομία και οι άλλες αρχές μου συμπεριφέρονταν ως μετανάστης, κατάλαβα ότι δηλώνοντας ότι είμαι κάτω των 18 ετών είχα μεγαλύτερη προστασία και πρόσβαση σε συγκεκριμένα δικαιώματα.

Εάν είσαι κάτω των 18 ετών, δικαιούσαι να λάβεις μεγαλύτερη προστασία από τους ενήλικες στην Ευρώπη.

ΝΑ ΕΧΕΙΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ

Το διαβατήριό, ένα έγγραφο που δεν είχα δει σχεδόν ποτέ στη ζωή μου, έγινε ένα έγγραφο ζωτικής σημασίας για εμένα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Ευτυχώς, είχα διαβατήριό για να το επιδεικνύω όπου χρειαζόταν και να αποδεικνύω ότι ήμουν κάτω των 18 ετών, ώστε να έχω πρόσβαση σε διαφορετικές μορφές υποστήριξης και στα δικαιώματά μου ως παιδί. Γι' αυτό φρόντιζα να μην το χάσω. Δυστυχώς, κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, το έχασα. Τότε ένιωσα πραγματικά απροστάτευτος και ανήσυχος και είχα να αντιμετωπίσω πολύ δύσκολες καταστάσεις. Από την εμπειρία που είχα, ήξερα ότι ήταν πολύ σημαντικό να έχεις ένα έγγραφο για να λάβεις την απαιτούμενη υποστήριξη αλλά και για να αποδεικνύεις την ύπαρξή σου στους άλλους.

Να προσέχεις να μην χάσεις το διαβατήριό σου ή οποιοδήποτε άλλο έγγραφο με το οποίο μπορείς να αποδείξεις την ταυτότητά σου και την ηλικία σου. Να τα έχεις πάντα μαζί σου, αυτά τα έγγραφα ανήκουν σε εσένα. Κανείς δεν έχει το δικαίωμα να σου ζητήσει αυτά τα έγγραφα, εκτός των αρχών προστασίας παιδιών και της αστυνομίας. Εάν δεν έχεις, κάνε αίτηση για να λάβεις ένα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα.

ΛΑΒΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΟΥ

Όταν έφυγα, ήταν η πρώτη φορά που αποχωρίστηκα την κοινότητά μου και, επομένως, ένιωσα μόνος και απροστάτευτος. Ευτυχώς, οι φίλοι που γνώρισα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού έγιναν η νέα μου οικογένεια για ένα διάστημα. Μιλούσαμε για διάφορα θέματα, όπως τι σχέδια έχουμε για το μέλλον, και μοιραζόμασταν πληροφορίες. Φυσικά ήταν πολύ σημαντικό να καταλάβω ποιος ήταν πραγματικά φίλος μου και ποιος είχε άλλες προθέσεις και με συμβούλευε λάθος. Και αυτό, καθώς και το γεγονός ότι μοιραζόμουν αυτήν την εμπειρία με τους καλούς μου φίλους, με βοήθησε να αποκτήσω το κουράγιο που χρειαζόμουνα για να αντιμετωπίσω την κατάσταση της αβεβαιότητας στην οποία βρισκόμουν. Επίσης, με βοήθησε να δώσω ένα νόημα στη δύσκολη κατάσταση στην οποία ήμουν.

Προσπάθησε να γίνεις φίλος με νέους ανθρώπους που μπορεί να βρίσκονται στην ίδια κατάσταση με εσένα. Κατανοώντας αυτούς, μπορεί να σε βοηθήσει να καταλάβεις τον εαυτό σου.

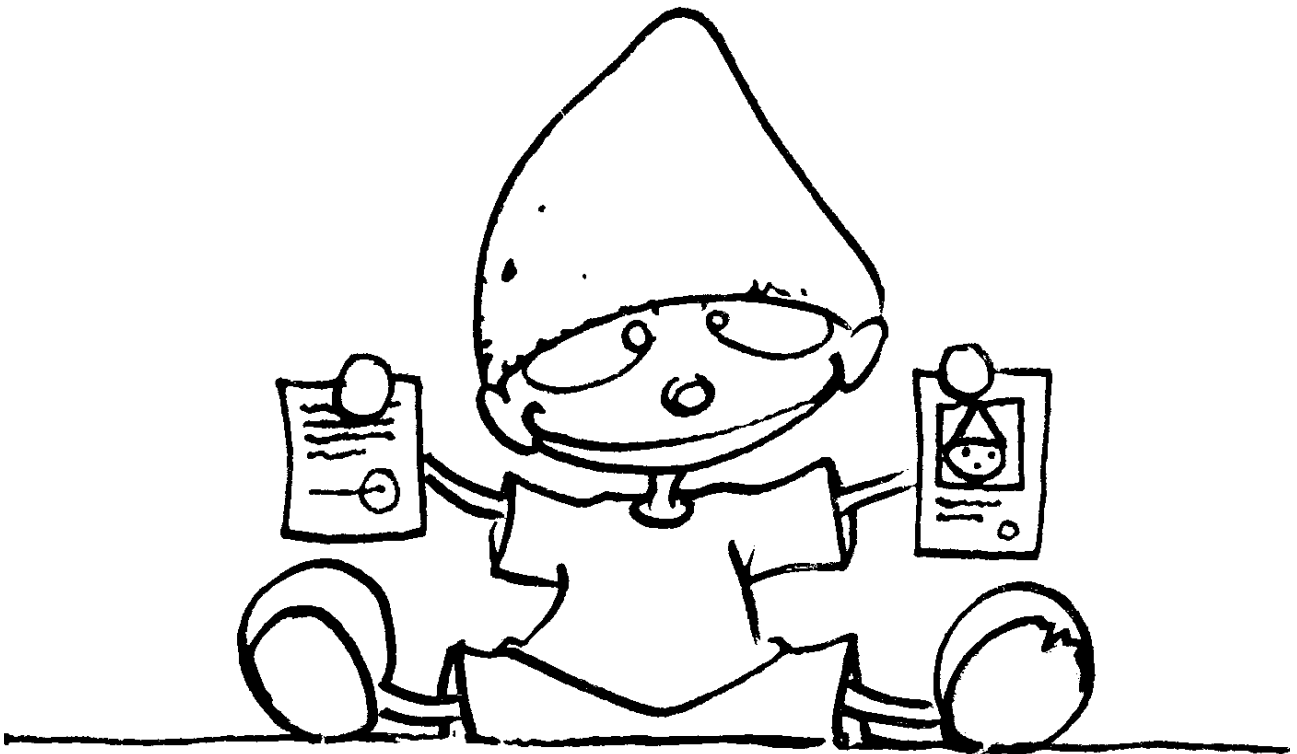
ΕΚΤΙΜΗΣΕ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΟΥ

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού συνειδητοποίησα για πρώτη φορά ότι ο μόνος υπεύθυνος για τη ζωή μου και για τον εαυτό μου είμαι εγώ και ότι το μέλλον μου εξαρτάται από τις δικές μου ικανότητες και αυτοπεποίθηση. Έχω μάθει πολλά από τις καταστάσεις που βίωσα εκείνες τις μέρες, από τις καλές αλλά και τις δύσκολες καταστάσεις. Πλέον γνωρίζω τον εαυτό μου καλύτερα, τα όριά μου και τις ικανότητές μου και αυτό είναι σημαντικό για να οργανώσω εκ νέου τον στόχο ζωής μου. Συνειδητοποίησα ότι η εμπειρία μου αποτελεί ένα πολύτιμο υπόβαθρο που θα επεκτείνω και θα αναπτύσσω συνεχώς. Το να μεταφέρω και να συζητώ με άλλους την εμπειρία μου είναι πραγματικά ένας καλός τρόπος να εκτιμήσω όσα πέρασα και έμαθα.

Σκέψου το ταξίδι σου σαν μια εμπειρία μέσα από την οποία αναδεικνύονται οι ικανότητές σου. Γι' αυτό προσπάθησε να το εκτιμήσεις και να το μοιραστείς με άλλους ανθρώπους.

ΑΦΙΞΗ

Όταν έφτασα στον νέο τόπο, ένιωσα αποπροσανατολισμένος και χαμένος. Όλα ήταν τόσο διαφορετικά και άγνωστα. Αλλά τα κατάφερα! Πολλοί άνθρωποι μου έκαναν ερωτήσεις, στην αρχή δεν καταλάβαινα καλά, αλλά έπειτα άρχισα να καταλαβαίνω με τη βοήθεια ενός ατόμου που με βοήθησε με τη μετάφραση. Φοβόμουν να μιλήσω στον κόσμο, γιατί συχνά δεν ένιωθα ευπρόσδεκτος. Επίσης, δεν μπορούσα να αποδείξω την ηλικία μου, γιατί είχα χάσει τα χαρτιά μου κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Ευτυχώς, με αναγνώρισαν ως ανήλικό κάπουτάς μου κάποιες ιατρικές εξετάσεις και είχα φαγητό και ένα μέρος να κοιμηθώ. Γνώρισα κάποιους ανθρώπους από την πατρίδα μου που είχαν βιώσει την ίδια εμπειρία με εμένα και μείναμε ενωμένοι για να βοηθήσει και να ενθαρρύνει ο ένας τον άλλο.



ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΟΥ

Όταν έφτασα επιτέλους στον προορισμό μου, ένιωσα αποπροσανατολισμένος και δεν ήξερα πού ακριβώς ήμουν και πού να πάω. Από τη μία, έπρεπε να καλύψω τις βασικές μου ανάγκες, όπως να βρω ένα μέρος να μείνω ή να βρω φαγητό. Και από την άλλη, ήθελα να μάθω πού ήμουνα και ποιοι ήταν οι κανόνες της νέας μου πραγματικότητας οι οποίοι μπορεί να διέφεραν από αυτούς στην πατρίδα μου. Γι' αυτό προσπάθησα να φτιάξω ξανά έναν χάρτη για να προσανατολιστώ στη νέα κατάσταση και να μπορέσω να ανταποκριθώ στις πρώτες δυσκολίες και ανάγκες μου με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Φτιάξε ξανά τον χάρτη της τωρινής σου κατάστασης για να προσανατολιστείς και να προσαρμοστείς έχοντας υπόψη σου ότι η νέα πολιτισμική πραγματικότητα μπορεί να διαφέρει από αυτήν στην πατρίδα σου.

ΜΑΘΕ ΤΗ ΓΛΩΣΣΑ

Όταν έφτασα, με παραλάβανε κάποια άτομα, αλλά δεν γνώριζα τη γλώσσα και ήταν πολύ δύσκολο να επικοινωνήσω μαζί τους. Επειδή δεν μπορούσα να καταλάβω τι μου έλεγαν και δεν μπορούσα να εκφραστώ, ένιωθα αδύναμος. Ευτυχώς, υπήρχε ένας κύριος από τη χώρα μου που ήταν διαπολιτισμικός μεσολαβητής και ήξερε τη γλώσσα μου. Μιλώντας μαζί του μπόρεσα να λάβω βασικές πληροφορίες για να καλύψω τις αρχικές ανάγκες μου και να μάθω ουσιώδεις λέξεις της νέας γλώσσας. Επίσης, παρακολούθησα μαθήματα εκμάθησης της γλώσσας και τα πιστοποιητικά που έλαβα στο τέλος των μαθημάτων ήταν πολύ χρήσιμα, όταν ξεκίνησα να ψάχνω για δουλειά.

Προσπάθησε να μάθεις τη νέα γλώσσα όσο το δυνατόν πιο γρήγορα, επειδή η γλώσσα είναι ένα πολύ σημαντικό εργαλείο για να επικοινωνήσεις, να προσαρμοστείς, να επεκτείνεις τις ευκαιρίες σου και να είσαι πιο ασφαλής.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥΣΑΙ

Οι επαγγελματίες στο κέντρο φιλοξενίας με ενημέρωσαν ότι σε ορισμένες περιπτώσεις τα παιδιά έχουν δικαίωμα σε ειδική προστασία. Για παράδειγμα, κάποιοι από τους φίλους μου ήταν πρόσφυγες και σύμφωνα με τη Σύμβαση της Γενεύης έχουν πρόσβαση σε μέτρα ειδικής προστασίας. Κάποια άλλα παιδιά που είχαν βιώσει άσχημες καταστάσεις στο σπίτι τους ή κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους, είχαν βιώσει και έλαβαν ειδική προστασία. Το ότι έμαθαν για αυτά τα δικαιώματα και έλαβαν την ειδική προστασία ήταν πολύ σημαντικό για αυτούς, καθώς ήταν πλέον περισσότερο προστατευμένοι από κάθε μορφή βίας, κακοποίησης ή σωματεμπορίας.

Ενημερώσου και εξήγησε σωστά την κατάσταση σου, καθώς μπορείς να λάβεις ειδική προστασία ως πρόσφυγας και, σε άλλες περιπτώσεις, ως θύμα εκμετάλλευσης ή κακοποίησης.

ΠΕΣ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΟΥ

Από τη στιγμή που έφτασα, μου έχουν ζητήσει να πω την ιστορία και τις εμπειρίες μου πάρα πολλές φορές κατά τη διάρκεια της διαδικασίας υποβολής αίτησης και άλλων γραφειοκρατικών διαδικασιών, ώστε να λάβω τα απαιτούμενα έγγραφα, όπως άδεια παραμονής και κάρτα υγείας ή την ειδική προστασία. Σε τέτοιες περιπτώσεις, συνήθως δεν ένιωθα άνετα και υπέφερα αρκετά γιατί έπρεπε να θυμηθώ τις δύσκολες και άσχημες καταστάσεις που βίωσα. Και κάποιες φορές δεν ένιωθα άνετα να μοιράζομαι αυτές τις εμπειρίες μου με αγνώστους. Ωστόσο, ήξερα ότι εξηγώντας σωστά την ιστορία μου θα μπορούσα να λάβω προστασία. Γι' αυτό ζήτησα από έναν έμπιστο άνθρωπο που γνώριζα να με βοηθήσει να πω την ιστορία μου.

Όταν λες την ιστορία σου για πρακτικούς σκοπούς, προσπάθησε να είσαι όσο το δυνατόν πιο λεπτομερής για να καταλάβουν οι άλλοι ποιος είσαι και να ενεργοποιήσουν τα κατάλληλα μέτρα προστασίας και φρόντισε οι λεπτομέρειες να αναγράφονται σωστά σε κάθε βήμα της διαδικασίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ

Κατά την άφιξή μου, ένιωσα αμέσως την ανάγκη να μιλήσω με την οικογένειά μου, να τους ακούσω, να τους πω ότι έχω φτάσει και είμαι ασφαλής, να τους μιλήσω για την νέα κατάσταση στην οποία βρίσκομαι και να τους ζητήσω τη συμβουλή τους. Γι' αυτό ζήτησα από τους κοινωνικούς λειτουργούς του κέντρου φιλοξενίας όπου έμενα να επικοινωνήσω με τους γονείς μου μέσω τηλεφώνου ή Skype. Το γεγονός ότι κατάφερα να μιλήσω μαζί τους μου έδωσε δύναμη και ηρέμησα. Ήταν επίσης ένα πολύ σημαντικό βήμα για να ξεκινήσω τη νέα φάση της περιπέτειάς μου. Από τότε, μιλάω συχνά με την οικογένειά μου και κάποιες φορές η αγαπημένη μου κοινωνική λειτουργός μιλάει με τους γονείς μου.

Ζήτα από τα άτομα που σε υποστηρίζουν, εάν μπορούν να σε βοηθήσουν να επικοινωνήσεις με την οικογένειά σου και τους αγαπημένους σου.

ΚΑΤΑΝΟΗΣΕ ΤΟΥΣ ΡΟΛΟΥΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ

Όταν έφτασα, ήρθα σε επαφή με διάφορους ανθρώπους που διαχειρίζονταν την κατάστασή μου: κοινωνικοί λειτουργοί, δικηγόροι, αστυνομικοί, ψυχολόγοι του γραφείου μετανάστευσης, κηδεμόνες, φροντιστές στον ξενώνα όπου διέμενα, δάσκαλοι, γιατροί. Ήξερα ότι όλοι αυτοί θα έπαιζαν συγκεκριμένο ρόλο στη νέα κατάσταση στην οποία βρισκόμουν, αλλά δεν ήξερα πώς ακριβώς θα με βοηθούσαν και ποιες ήταν οι αρμοδιότητές τους. Όταν τελικά κατάλαβα τον ρόλο του καθενός, ήταν πιο εύκολο να συνεννοηθώ μαζί τους αποκομίζοντας περισσότερα οφέλη. Με βοήθησαν κυρίως στην επίλυση των πρακτικών θεμάτων, όπως για παράδειγμα η απόκτηση των απαιτούμενων εγγράφων. Με κάποιους από αυτούς απέκτησα μια αξιόπιστη σχέση. Έχω νιώσει πόσο σημαντικό είναι να έχεις σχέσεις με διαφορετικούς ανθρώπους, οι οποίοι να μπορούν να σου παρέχουν την κατάλληλη υποστήριξη σε περίπτωση που κάποιος θελήσει να σε εκμεταλλευτεί.

Προσπάθησε να κατανοήσεις τον ρόλο του κάθε ατόμου με το οποίο έρχεσαι σε επαφή, για να δημιουργήσεις σχέσεις που θα σε βοηθήσουν στην τωρινή σου κατάσταση.

Ο ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ

Έφτασα στη νέα χώρα μόνος μου, χωρίς τους γονείς και την οικογένειά μου. Στο κέντρο φιλοξενίας όπου διέμενα μου μίλησαν για τον ρόλο του «κηδεμόνα», ένα άτομο που βοηθάει τα παιδιά που φτάνουν στη χώρα μόνα τους, αρκεί να είναι κάτω των 18 ετών. Στην αρχή δεν κατάλαβα καλά τι ρόλο θα είχε αυτό το άτομο, και παρόλο που πέρασε αρκετός καιρός, τελικά με ανέλαβε ένας κηδεμόνας. Κατάλαβα ότι θα με βοηθούσε να υπερασπιστώ τα δικαιώματά μου και τα συμφέροντά μου. Στην πραγματικότητα, το άτομο αυτό έγινε το πρώτο άτομο υποστήριξής μου. Γίναμε φίλοι και κάποιες φορές τρώγαμε μαζί και κάναμε βόλτες στην πόλη. Αντιθέτως, κάποιιοι από τους φίλους μου δυσκολεύτηκαν να τους αναλάβει κάποιος κηδεμόνας και άλλοι δεν γνώριζαν την ύπαρξη αυτού του θεσμού. Έτσι, η έλλειψη αυτής της υποστήριξης τους δημιούργησε κάποια προβλήματα.

Ζήτα να δεις τον κηδεμόνα σου και να ξέρεις ότι υπάρχει όπου και αν πας και προσπάθησε να διατηρήσεις στενή σχέση μαζί του, καθώς ο κηδεμόνας θα σε υποστηρίξει και θα σε βοηθήσει να υπερασπιστείς τα συμφέροντά σου και τα δικαιώματά σου.

ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Στην αρχή ένιωθα μπερδεμένος γιατί γνώριζα ελάχιστα πράγματα για το νέο περιβάλλον, καθώς δεν είχα επισκεφτεί αρκετά μέρη πέραν του κέντρου φιλοξενίας όπου διέμενα. Σιγά σιγά όμως άρχισα να συναναστρέφομαι με διαφορετικούς ανθρώπους και να γνωρίζω νέα μέρη που με βοήθησαν να αντιληφθώ τις

διαφορετικές πλευρές του νέου τόπου. Έτσι, άρχισα να καταλαβαίνω πώς λειτουργούν τα πράγματα στη νέα χώρα και να εξοικειώνομαι με τη νέα κουλτούρα, τα έθιμα και τους κανόνες. Η δημιουργία αυτών των νέων και διαφορετικών σχέσεων ήταν πολύ σημαντική για την προστασία μου την περίοδο των ανακαλύψεών μου. Γι' αυτό πρόσεξα πολύ στο να επιλέξω τα σωστά άτομα για να συναναστραφώ.

Δημιούργησε νέες σχέσεις με διαφορετικά άτομα και μέρη του περιβάλλοντός σου, έχοντας υπόψη σου τις πολιτισμικές διαφορές που μπορεί να συναντήσεις.

ΑΝΑΠΤΥΞΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΣΟΥ

Τα άτομα από το κέντρο φιλοξενίας όπου διέμενα μου πρότειναν ένα στόχο για το χρονικό διάστημα που θα έμενα εκεί. Ενώ κάποια από αυτά που μου πρότειναν ήταν ιδιαίτερα χρήσιμα για εμένα, κάποια άλλα δεν ανταποκρίνονταν στα προσωπικά μου σχέδια και τις άμεσες ανάγκες μου. Μετά από λίγο, αποφάσισα να μιλήσω με ειλικρίνεια και να τους πω τι μου άρεσε και τι όχι. Επίσης, τους μίλησα για τα δικά μου σχέδια, τι θα ήθελα να κάνω και να πετύχω. Με αυτόν τον τρόπο, ήρθαμε πιο κοντά επειδή άκουγαν τι τους έλεγα, άρχισα να τους εμπιστεύομαι και μαζί προσπαθήσαμε να βρούμε μια λύση που να μου ταιριάζει καλύτερα.

Προσπάθησε να βρεις μια μέση κατάσταση όσον αφορά τον στόχο που μπορεί να σου προτείνουν, τις ανάγκες σου και τις προσδοκίες σου φροντίζοντας ώστε να ακούγονται οι απόψεις σου στο μέρος όπου μένεις.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ Ή ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Όταν έφτασα, χρειαζόμουν άμεσα χρήματα και γι' αυτό άρχισα να ψάχνω για δουλειά. Συνειδητοποίησα ότι δεν ήταν εύκολο να βρω μία. Γρήγορα γνώρισα κάποιους ανθρώπους που μου πρόσφεραν μικροδουλειές χωρίς όμως να πουν λεπτομέρειες ή να μου εξηγήσουν τις συνθήκες εργασίας. Ακόμα και εάν κάποιες φορές φαινόταν σαν μια καλή ευκαιρία να κερδίσω χρήματα, δεν είχα πειστεί ότι μπορώ να τους εμπιστευτώ. Ορισμένες φορές ζητούσα τη γνώμη και τη συμβουλή του κοινωνικού λειτουργού και αυτό με βοήθησε να αναγνωρίζω τις αξιόπιστες από τις αναξιόπιστες προσφορές εργασίας. Πράγματι έχω φίλους που δέχτηκαν κάποιες προτάσεις που τελικά αποδείχτηκαν επικίνδυνες, καθώς τους εκμεταλλεύονταν.

Να σκέφτεσαι προσεχτικά τυχόν προτάσεις για εργασία ή οικονομικές προτάσεις που προέρχονται από άτομα που δεν γνωρίζεις. Προσπάθησε να μάθεις τις συνθήκες εργασίας και να αξιολογήσεις τους κινδύνους και τα οφέλη, ώστε να αποφύγεις καταστάσεις εκμετάλλευσης ή παράνομες καταστάσεις.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ ΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΣΟΥ

Όταν έφτασα, μου έλειψαν πολλά πράγματα από την πατρίδα μου, όπως το φαγητό, οι μυρωδιές, η γλώσσα και ο τρόπος που μιλούσαμε ο ένας στον άλλον. Ευτυχώς, βρήκα μια ένωση ατόμων από την πατρίδα μου και έγινα μέλος. Έκανα νέους φίλους, αλλά έχω πάντα στο νου μου ότι δεν είναι όλες οι σχέσεις χρήσιμες και ούτε όλες σου προσφέρουν ασφάλεια. Προσπαθούμε να συναντιόμαστε τακτικά για να μιλήσουμε και να φάμε μαζί, γεγονός που με βοηθάει να θυμάμαι τις ρίζες μου.

Προσπάθησε να είσαι ανοικτός σε νέες εμπειρίες, ενώ συγχρόνως να έχεις επαφή με τα άτομα της κοινότητάς σου που βρίσκονται στη χώρα φιλοξενίας, ως έναν τρόπο να μένεις συνδεδεμένος με τις ρίζες σου.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Δεν είναι εύκολο να είσαι σε μια νέα χώρα. Μου πήρε αρκετό καιρό να θέσω τον εαυτό μου στο νέο περιβάλλον, να μάθω τη νέα γλώσσα και να κατανοήσω τους νέους κανόνες. Αλλά η πιο επείγουσα ανάγκη μου ήταν να βρω μια δουλειά για να στείλω χρήματα στην οικογένειά μου, γιατί ήξερα ότι ο πατέρας μου έπρεπε να επιστρέψει τα χρήματα που δανείστηκε για να πληρώσει το ταξίδι μου. Αλλά γνώριζα επίσης ότι για να βρω μια καλή δουλειά έπρεπε να σπουδάσω και να μάθω τη γλώσσα καλύτερα. Και για να ζήσω μια καλή ζωή έπρεπε να κάνω νέους φίλους και να αποφεύγω τις επικίνδυνες καταστάσεις. Μία φορά έμπλεξα με την αστυνομία, αλλά στο τέλος όλα τακτοποιήθηκαν. Πολλές φορές σκέφτηκα να γυρίσω πίσω στην πατρίδα μου, αλλά προσπάθησα να βγάλω αρκετά χρήματα για να μπορέσω να φέρω τον αδερφό μου και ίσως και τους γονείς μου.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ ΣΩΣΤΑ ΚΑΙ ΚΑΛΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΟΥ

Ακόμα και εάν μετά από μικρό χρονικό διάστημα από την άφιξή μου, ένιωσα έτοιμος να εργαστώ επειδή είχα μάθει τη γλώσσα και είχα εξοικειωθεί με το νέο περιβάλλον, αντιμετώπισα προβλήματα με την γραφειοκρατία και το γεγονός ότι ήμουν ανήλικος. Στη νέα χώρα όπου έφτασα απαγορεύεται δια νόμου τα παιδιά να εργάζονται και τα περισσότερα πηγαίνουν σχολείο μέχρι τα 18. Ωστόσο, φρόντισα να μην χάσω χρόνο κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου και ασχολούμουν με δραστηριότητες που θα αποτελούσαν εφόδια για το μέλλον μου, συμπεριλαμβανομένων των εκπαιδευτικών μαθημάτων. Έχω δει πολλά νέα παιδιά που ήταν πολύ αγχωμένα αυτές τις περιόδους αναμονής, έπρεπε να στείλουν χρήματα στην πατρίδα τους και το χαρτζιλίκι που λάμβαναν δεν επαρκούσε. Αυτή η αβεβαιότητα τους αποθάρρυνε. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να απασχολείσαι με πράγματα που θα σε βοηθήσουν να βελτιώσεις την ποιότητα ζωής σου.

Εκμεταλλεύσου τις περιόδους αναμονής και απασχολήσου με δραστηριότητες που θα σου προσφέρουν εφόδια για το παρόν και το μέλλον σου.

ΕΝΗΛΙΚΙΩΣΗ

Όταν πλησίαζε η ενηλικίωσή μου, κατάλαβα ότι θα βίωνα μεγάλες αλλαγές στη ζωή μου. Για παράδειγμα, θα έπρεπε να φύγω από το κέντρο φιλοξενίας και να βρω ένα μέρος να μείνω. Κατάλαβα ότι αυτό ήταν κάτι που έπρεπε οπωσδήποτε να το έχω στο μυαλό μου και να είμαι προετοιμασμένος εκ των προτέρων. Το έκανα με τη βοήθεια του κηδεμόνα μου και των άλλων ατόμων αναφοράς. Καθορίσαμε ένα σχέδιο που θα συνέχιζε σε βάθος χρόνου, έτσι ώστε να είμαι έτοιμος και καλά οργανωμένος για να αποφύγω έκτακτες καταστάσεις.

Λάβε υπόψη σου ότι η μετάβαση από την παιδική ηλικία στην ενηλικίωση μπορεί να είναι διαφορετική στην Ευρώπη. Φρόντισε όσο το δυνατόν περισσότερο την προσπάθεια επίτευξης του προσωπικού σου στόχου ζωής, ακόμα και μετά την ενηλικίωσή σου, συζητώντας για αυτό πριν από την ενηλικίωσή σου και ρωτώντας για την υποστήριξη που μπορείς να λάβεις και με ποιο τρόπο.

ΔΙΑΤΗΡΗΣΕ ΤΗΝ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ ΣΟΥ

Πάντα προσπαθούσα, ακόμα και στις πιο δύσκολες συνθήκες, να προστατέψω τον εαυτό μου και την αξιοπρέπειά μου, φροντίζοντας για το σώμα μου και το περιβάλλον που με φιλοξενούσε. Πήγαινα για τρέξιμο για να είμαι υγιής και πάντα προσπαθούσα να αποφεύγω τη βρωμιά. Συνειδητοποίησα ότι το να ζεις σε ένα ευχάριστο και υγιές περιβάλλον βοηθάει στην ανύψωση του πνεύματος, σου φτιάχνει τη διάθεση και δείχνεις ότι σέβεσαι τους γύρω σου.

Να φροντίζεις πάντα την υγεία σου, το σώμα σου και το περιβάλλον στο οποίο ζεις παρά τις δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίσεις.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Όταν έφτασα στη νέα χώρα, μου πήρε λίγο καιρό να ανοιχτώ σε άγνωστους ανθρώπους, και συγκεκριμένα σε ενήλικες, επειδή συχνά φαινόταν ότι δεν ενδιαφέρονταν πραγματικά για εμένα. Το γεγονός ότι είχα έναν κηδεμόνα με βοήθησε να δημιουργήσω σχέσεις με μεγαλύτερα άτομα. Ωστόσο, όταν ενηλικιώθηκα η κηδεμονία έληξε και αποφάσισα να συμπληρώσω αυτό το κενό για να μπορώ να έχω κάποια υποστήριξη, όταν χρειαστώ. Συγκεκριμένα, γνώρισα και ανέπτυξα μια πολύ στενή σχέση με ένα άτομο που με στήριξε πολύ. Μαζί της μπορούσα να μιλήσω για το παρόν και το μέλλον, να κάνω διάφορες δραστηριότητες στον ελεύθερό μου χρόνο, να εμπλουτίσω τις γνώσεις μου για τον νέο τόπο, κ.λπ. Είμαι πολύ ευγνώμων για αυτό το άτομο που με συντρόφευσε και με καθοδήγησε σε μια πολύ κρίσιμη για το μέλλον μου στιγμή.

Με τη δημιουργία μιας σχέσης με ένα έμπιστο και αξιόπιστο άτομο μπορεί να λάβεις την απαραίτητη καθοδήγηση και υποστήριξη που ενδεχομένως χρειαστείς κάποια στιγμή.

ΝΙΩΣΕ ΣΑΝ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΣΟΥ

Σιγά σιγά, διαφορετικοί άνθρωποι που γνώρισα από τη στιγμή που ήρθα στη νέα χώρα έγιναν πραγματικοί φίλοι μου και αποτελούν πλέον τη νέα κοινότητά μου, σαν δεύτερη οικογένεια. Στην αρχή ένιωθα πολύ μόνος και το να έχω νέους φίλους με βοήθησε να ξεπεράσω τη μοναξιά μου. Δεν ήταν εύκολο, γιατί ορισμένες φορές αντιμετώπισα ρατσιστικές συμπεριφορές, αλλά γνώρισα και πολύ καλούς ανθρώπους. Μαζί τους ένιωθα χαρούμενος και ότι είχα μια συντροφιά που είναι το βασικό στοιχείο για να νιώθεις άνετα στη νέα χώρα, σαν να βρίσκεσαι στο σπίτι σου. Αυτή η νέα κοινότητα με έκανε να νιώθω ότι είμαι προστατευμένος, γιατί ήξερα ότι μπορώ να βασιστώ πάνω τους σε περίπτωση ανάγκης. Συγχρόνως, όμως, βοήθησα και εγώ με τη σειρά μου άλλους ανθρώπους.

Η δημιουργία κοινωνικών σχέσεων και φιλιών βοηθάει στην ανοικοδόμηση κοινών σημείων αναφοράς και ενός κοινωνικού δικτύου που σε κάνει να νιώθεις άνετα.

ΝΑ ΣΥΝΕΙΣΦΕΡΕΙΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Κάποια στιγμή μετά την άφιξή μου, συνειδητοποίησα ότι υπήρχαν πολλές οργανώσεις και ομάδες ατόμων που δραστηριοποιούνταν εθελοντικά στα κοινά της

πόλης και συνεισέφεραν στην κοινωνία μέσω των δραστηριοτήτων τους. Ακόμα και εάν σε μερικές περιπτώσεις δεν ήξερα, εάν ήταν καλό για μένα, αποφάσισα να συμμετάσχω σε αυτές που μου φαινόταν πιο θετικές και εποικοδομητικές. Η πρώτη ήταν μια ποδοσφαιρική ομάδα και η άλλη μια ομάδα εθελοντών που διοργάνωνε δραστηριότητες για τη βελτίωση της πόλης. Χάρη σε αυτές τις ομάδες, βρήκα άτομα που είχαν τα ίδια ενδιαφέροντα με εμένα και πέραγα ωραίες στιγμές. Συγχρόνως, όμως ένιωθα ότι αποτελούσα μέρος αυτής κοινότητας.

Να συμμετέχεις σε δραστηριότητες ή οργανώσεις που μπορεί να σε ενδιαφέρουν. Είναι ένας τρόπος να βοηθήσεις άλλους, να έχεις έναν ενεργό ρόλο στη νέα κοινωνία και να αναγνωρίζεται η προσφορά σου.

ΕΞΗΓΗΣΕ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΣΟΥ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Πάντα ήθελα να διατηρήσω επαφές με την πατρίδα μου. Στην αρχή φοβόμουν λίγο να εξηγώ στην οικογένειά μου και τους φίλους μου την πραγματική κατάσταση που βίωνα στον νέο τόπο, επειδή αντιμετώπιζα πολλές δυσκολίες και δεν ήθελα να τους απογοητεύσω. Έπειτα, συνειδητοποίησα ότι ήταν καλύτερο να πω την αλήθεια, ακόμα και εάν αυτά που θα τους έλεγα δεν ήταν αυτό που περίμεναν. Το γεγονός ότι ήμουν ειλικρινής με τα άτομα που άφησα πίσω στην πατρίδα μου βοήθησε και τους άλλους συμπατριώτες μου που σκόπευαν να φύγουν, καθώς μπορούσαν να μάθουν πώς έχει η πραγματική κατάσταση. Ήταν όμως εξίσου σημαντικό και για μένα τον ίδιο, γιατί έτσι μπορούσα να πάρω τον έλεγχο της ζωής μου.

Πες την αλήθεια στην οικογένεια και τους φίλους σου που άφησες πίσω στην πατρίδα σου, όταν τους εξηγείς την κατάσταση στη νέα χώρα. Αυτό μπορεί να βοηθήσει και τους άλλους ανθρώπους που σκοπεύουν να φύγουν.

ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΣΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΟΥ

Σκέφτομαι την επιστροφή μου από τη στιγμή που έφυγα από την πατρίδα μου. Η πιθανότητα να επιστρέψω στη χώρα μου με απασχολούσε πάντα. Συχνά αναλογιζόμουν τη στιγμή που θα μπορούσα να επισκεφτώ ξανά το χωριό μου, παρόλο που ακόμα και τώρα δεν ξέρω για πόσο διάστημα θα μείνω στη νέα χώρα. Σε κάθε περίπτωση, όμως, ξέρω ότι πάντα υπάρχει η πιθανότητα να επιστρέψω και αυτό με καθησυχάζει, επειδή με κάνει να βλέπω ότι υπάρχουν εναλλακτικές.

Μην αποφεύγεις να σκέφτεσαι την επιστροφή σου στην χώρα σου. Αυτή η πιθανότητα ενδεχομένων να υπάρχει πάντα, ακόμα και μόνο ως σκέψη.

ΕΚΤΙΜΗΣΕ ΤΗ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΟΥ

Κάποιες φορές δεν είχα σαφή εικόνα για το ποιος είμαι, επειδή οι εμπειρίες που βίωσα με άλλαξαν, δεν ήμουν πλέον το παιδί που ήμουνα στην πατρίδα μου. Αλλά συγχρόνως δεν ήμουν και όπως οι συνομήλικοί μου στη νέα χώρα. Μετά κατάλαβα ότι η ιστορία μου, με τα προβλήματα και τα αποτελέσματά της, είναι μοναδική και σημαντική χωρίς να έχει σημασία από πού έρχομαι και πού πηγαίνω. Συνειδητοποίησα ότι εάν δεν αναγνωρίσω τη δική μου ιστορία, θα παραμείνω μπερδεμένος. Παρόλο που μπορεί να είναι πολύ δύσκολο, μέσα από τις εμπειρίες μαθαίνεις.

Να εκτιμήσεις την ιστορία σου γιατί είναι μοναδική και σημαντική και να έχεις υπόψη σου ότι συνεχώς αλλάζει και εμπλουτίζεται με νέα στοιχεία.

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

Αυτή είναι η ιστορία μου και όσα έμαθα από αυτήν.

Αυτή τη στιγμή εργάζομαι σε ένα αρτοποιείο σε βραδινή βάρδια και συνεχίζω να διαβάζω την ημέρα, το απόγευμα που ξυπνάω. Έχω πολλούς και καλούς φίλους και επικοινωνώ με την οικογένειά μου, μπορώ και τους στέλνω κάποια χρήματα κάθε τόσο. Κάποιες φορές βοηθάω κι εγώ όσο μπορώ τα παιδιά και τους ενήλικες που έρχονται εδώ από διάφορες χώρες του κόσμου.

Ελπίζω να απολαύσατε την ιστορία μου. Ήταν πολύ σημαντικό για εμένα να σας την διηγηθώ. Ίσως οι σκέψεις μου να σας χρησιμεύσουν για να κατανοήσετε τη δική σας ιστορία και να δημιουργήσετε έναν χώρο για να πορευτείτε με ασφάλεια και επιτυχία στη δική σας ζωή..

